

BON DIMANCHE

○----- 15 février 2026 -----○

Edito

Quelle chance!

Mercredi, on entre en Carême!



Oui! Mercredi, l'Église nous remet en route. Chaque année, ce temps nous est offert comme une nouvelle occasion de reprendre souffle, de nous remettre en marche dans le sillage du Christ. Le Carême n'est pas d'abord un temps de privations, mais un chemin de vie en profondeur, orienté vers la lumière de Pâques. Un chemin qui n'ignore pas la réalité du monde : tant d'hommes et de femmes sont encore marqués par l'injustice, la violence, la guerre. Marcher vers Pâques, c'est porter avec le Christ cette humanité blessée.

Sur cette route, quelques repères simples : la prière, le partage, la rencontre. Autant de jalons qui nous tournent sans cesse vers les autres et réveillent en nous l'appel pressant de Dieu à devenir des témoins actifs de son amour. Car suivre Jésus, c'est apprendre à regarder, à écouter, à se laisser toucher, et à agir.

Cette année, notre Carême aura aussi une tonalité particulière : il sera un Carême baptismal. Quelle joie pour notre communauté d'accompagner encore des jeunes et des adultes qui se préparent à recevoir le baptême dans la nuit de Pâques ! Leur démarche nous rappelle que la foi est toujours une naissance, un passage, une lumière reçue. En les accompagnant, c'est nous-mêmes que nous sommes invités à renouveler la grâce de notre propre baptême et à raviver en nous le désir de vivre en enfants de Dieu.

Oui, vraiment, quelle chance !

Bonne route à chacun pour vivre ce Carême comme un temps de conversion, de fraternité et d'espérance, sur les pas du Christ, en marche vers la joie de Pâques.

Le Carême comme temps de conversion.

Message du Pape Léon XIV pour l'entrée en Carême



Chers frères et sœurs !

Le Carême est le temps où l'Église, avec une sollicitude maternelle, nous invite à remettre le mystère de Dieu au centre de notre vie, afin que notre foi retrouve son élan et que notre cœur ne se disperse pas entre les inquiétudes et les distractions quotidiennes. Tout cheminement de conversion commence lorsque nous nous laissons rejoindre par la Parole et que nous l'accueillons avec docilité d'esprit. Il existe donc un lien entre le don de la Parole de Dieu, l'espace d'hospitalité que nous lui offrons et la transformation qu'elle opère. C'est pourquoi le cheminement du Carême devient une occasion propice pour prêter l'oreille à la voix du Seigneur et renouveler la décision de suivre le Christ, en parcourant avec Lui le chemin qui monte à Jérusalem où s'accomplit le mystère de sa passion, de sa mort et de sa résurrection.

Écouter

Cette année, je voudrais attirer l'attention, en premier lieu, sur l'importance de laisser place à la Parole à travers l'écoute, car la disposition à écouter est le premier signe par lequel se manifeste le désir d'entrer en relation avec l'autre.

Dieu Lui-même, se révélant à Moïse depuis le buisson ardent, montre que l'écoute est un trait distinctif de son être : « J'ai vu la misère de mon peuple qui est en Égypte, et j'ai entendu ses cris » (Ex 3, 7). L'écoute du cri de l'opprimé est le début d'une histoire de libération dans laquelle le Seigneur implique également Moïse, en l'envoyant ouvrir une voie de salut à ses enfants réduits en esclavage.

Un Dieu engageant nous rejoint aujourd'hui aussi avec des pensées qui font vibrer son cœur. Pour cela, l'écoute de la Parole dans la liturgie nous éduque à une écoute plus authentique de la réalité : parmi les nombreuses voix qui traversent notre vie personnelle et sociale, les Saintes Écritures nous rendent capables de reconnaître celle qui s'élève de la souffrance et de l'injustice, afin qu'elle ne reste pas sans réponse. Entrer dans cette disposition intérieure de réceptivité c'est se laisser instruire aujourd'hui par Dieu à écouter comme Lui, jusqu'à reconnaître que « la condition des pauvres est un cri qui, dans l'histoire de l'humanité, interpelle constamment notre vie, nos sociétés, nos systèmes politiques et économiques et, enfin et surtout, l'Église ».^[1]

Jeûner

Si le Carême est un temps d'écoute, le jeûne constitue une pratique concrète qui dispose à l'accueil de la Parole de Dieu. L'abstinence de nourriture est, en effet, un exercice ascétique très ancien et irremplaçable dans le chemin de conversion. Précisément parce qu'il implique le corps, il rend plus évident ce dont nous avons "faim" et ce que nous considérons comme essentiel à notre subsistance. Il sert donc à discerner et à ordonner les "appétits", à maintenir vigilant la faim et la soif de justice en les soustrayant à la résignation, en les éduquant pour qu'ils deviennent prière et responsabilité envers le prochain.

Saint Augustin, avec finesse spirituelle, laisse entrevoir la tension entre le temps présent et l'accomplissement futur qui traverse cette garde du cœur, lorsqu'il observe que : « Au cours de la vie terrestre, il appartient aux hommes d'avoir faim et soif de justice, mais en être rassasiés appartient à l'autre vie. Les anges se rassasient de ce pain, de cette nourriture. Les hommes, en revanche, en ont faim, ils sont tous tendus vers le désir de celui-ci. Cette tension dans le désir dilate l'âme, augmente sa capacité ».^[2] Le jeûne, compris dans ce sens, nous permet non seulement de discipliner le désir, de le purifier et de le rendre plus libre, mais aussi de l'élargir de manière à ce qu'il se tourne vers Dieu et s'oriente à accomplir le bien.

Cependant, pour que le jeûne conserve sa vérité évangélique et échappe à la tentation d'enorgueillir le cœur, il doit toujours être vécu dans la foi et l'humilité. Cela exige de rester enraciné dans la communion avec le Seigneur parce que « personne ne jeûne vraiment s'il ne sait pas se nourrir de la Parole de Dieu ».^[3] En tant que signe visible de notre engagement intérieur à nous soustraire, avec le soutien de la grâce, au péché et au mal, le jeûne doit également inclure d'autres formes de privation visant à nous faire acquérir un mode de vie plus sobre, car « c'est l'austérité seule qui rend authentique et forte notre vie chrétienne ».^[4]

Je voudrais donc vous inviter à une forme d'abstention très concrète et souvent peu appréciée, celle des paroles qui heurtent et blessent le prochain. Commençons par désarmer le langage en renonçant aux mots tranchants, aux jugements hâtifs, à médire de qui est absent et ne peut se défendre, aux calomnies. Efforçons-nous plutôt d'apprendre à mesurer nos paroles et à cultiver la gentillesse : au sein de la famille, entre amis, dans les lieux de travail, sur les réseaux sociaux, dans les débats politiques, dans les moyens de communication, dans les communautés chrétiennes. Alors, nombre de paroles de haine laisseront place à des paroles d'espoir et de paix.

Ensemble

Enfin, le Carême met en évidence la dimension communautaire de l'écoute de la Parole et de la pratique du jeûne. L'Écriture souligne également cet aspect de nombreuses façons. Par exemple, lorsqu'elle raconte, dans le livre de Néhémie, que le peuple se rassembla pour écouter la lecture publique du livre de la Loi et, pratiquant le jeûne, se disposa à la confession de foi et à l'adoration afin de renouveler l'alliance avec Dieu (cf. Ne 9, 1-3).

De même, nos paroisses, les familles, les groupes ecclésiaux et les communautés religieuses sont appelés à accomplir pendant le Carême un cheminement commun dans lequel l'écoute de la Parole de Dieu, tout comme celle du cri des pauvres et de la terre, devienne une forme de vie commune et dans lequel le jeûne soutienne une authentique repentance. Dans cette perspective, la conversion concerne, outre la conscience de chacun, le style des relations, la qualité du dialogue, la capacité à se laisser interroger par la réalité et à reconnaître ce qui oriente véritablement le désir, tant dans nos communautés ecclésiales que dans l'humanité assoiffée de justice et de réconciliation.

Biens aimés, demandons la grâce d'un Carême qui rende notre oreille plus attentive à Dieu et aux plus démunis. Demandons la force d'un jeûne qui passe aussi par la langue, afin que diminuent les paroles qui blessent et que grandisse l'espace pour la voix de l'autre. Et faisons en sorte que nos communautés deviennent des lieux où le cri de ceux qui souffrent soit accueilli et où l'écoute engendre des chemins de libération, nous rendant plus prompts et plus diligents à contribuer à l'édification de la civilisation de l'amour.

Je vous bénis de tout cœur ainsi que votre cheminement de Carême.



Du Vatican, le 5 février 2026, mémoire de sainte Agathe, vierge et martyre.

LÉON PP. XIV

Sommaire

- 5 - Horaire des célébrations
- 6 - Intentions de messe
- 7/8 - Annonces
Appel aux bénévoles et inscriptions 1ère communion
- 9 - Agenda
- 10 - Événements
- 11 - Vie de notre diocèse
- 12 - Regard sur l'évangile du dimanche
- 13 - La minute liturgique
- 14/15 - L'album de la semaine
- 16 - Carnet paroissial
- 17-20 - Carême 2026 - le coin des enfants

FEVRIER 2026

	Heure	Samedi		Heure	Dimanche	infos
31	18h00	Dvt-le-Pont	1	9h30	Wandre	
				11h00	Visé Fête St-Hadelin	
					Récollection des catéchumènes à Banneux	
				9h30	Wandre	
7	18h00	Dvt-le-Pont	8	11h00	Cheratte-Haut	
				11h00	Visé + baptêmes à 11h50	
14			15	9h30	Wandre	
	18h00	Dvt-Le-Pont		11h00	Visé	
Me 18	10h00	Collégiale		Entrée en Carême Mercredi des Cendres		
	19h00	Wandre				
21	17h30	Sarolay	22	9h30	Wandre	
	18h00	Dvt-Le-Pont		11h00	Visé	
				16h00	Cathédrale Appel décisif pour les catéchumènes	

En semaine :

Mardi à 8h30 : Laudes à la Collégiale et méditation de l'évangile du jour

Mercredi à 10h00 : messe du marché à la collégiale

Mercredi à 20h00 : Adoration et prière du soir à Cheratte-Haut

Jeudi à 17h15 : Vêpres à la chapelle Lorette

Jeudi à 18h00 : messe à la Crypte + Adoration silencieuse jusqu'à 19h00

INTENTIONS DE MESSE DEMANDÉES POUR LE MOIS DE FÉVRIER 2026

14 février

Devant le pont:

- Action de grâce pour les 25 ans de mariage de Joseph et Aloysie Hakizimana
- Emile Collin

15 février

Wandre:

- Marie Josée Debrer

Visé:

- Jean-Luc Wouters

22 février:

Wandre:

- défunts Bollino Gaetana et Pellegrino Pascal

Pour demander une intention de messe :

Il est possible de demander qu'une messe soit célébrée pour une intention particulière : un défunt, un malade, un souci à confier à Dieu ou en action de grâce.

Pour vos défunts : c'est un acte de Foi. C'est pour vous et vos proches le meilleur moyen de conserver bien vivante leur mémoire.

Pour vos proches, parents, enfants, amis, voisins, vous demandez à Dieu de les aider à passer un moment difficile (maladie, échec, difficultés familiales) ou de leur être présent à un moment de joie.

En action de grâce : tout simplement pour dire merci à l'occasion d'un heureux événement : mariage, naissance, guérison, réussite d'un projet...

Ces intentions sont portées dans la prière lors de la célébration des messes, et une rubrique est intégrée à cet effet au début de notre "Bon Dimanche".

Pour la prière pour les défunts lors de la messe dominicale (célébrée pour tous les paroissiens) on insère la mention "pour tous les défunts pour lesquels nous célébrons cette Eucharistie" dans la Prière Eucharistique.

Offrande :

L'Eucharistie n'a pas de « prix » mais dans notre Diocèse une offrande d'un montant de 7€ est proposée. Cette offrande contribue au financement de nos activités pastorales.


À qui s'adresser ?

Au Centre Pastoral ou lors des messes. Un formulaire de demande y est disponible.



*Le Christ est là, tout près de nous.
Il nous faut nous appuyer sur Lui !*

Date de la demande:

 **l'Église Visé-Basse-Meuse**
Place de la Collégiale 7/1
4600 Visé
visebassemeuse@gmail.com
Tel : 04 / 379 17 30

**FORMULAIRE DE DEMANDE
D'INTENTION DE MESSE**

L'intention :
* pour un ou plusieurs défunt(s) ?

Nom(s) et prénom(s) du(des) défunt(s) :

C'est un acte de Foi. C'est pour vous et vos proches le meilleur moyen de conserver bien vivante leur mémoire. Pour la prière pour les défunts lors de la messe dominicale (célébrée pour tous les paroissiens) on insère la mention « pour tous les défunts pour lesquels nous célébrons cette Eucharistie » dans la Prière Eucharistique.

* pour une intention particulière
Pour vos proches : parents, enfants, amis, voisins. Vous demandez à Dieu de les aider à passer un moment difficile (maladie, échec, difficultés familiales) ou de leur être présent à un moment de joie. Cette intention sera confiée au célébrant qui la portera dans la prière.

Votre intention :
.....

L'offrande :

* L'Eucharistie n'a pas de « prix » mais une offrande d'un montant de 7 euros est proposée par messe. Cette offrande contribue au financement de nos activités pastorales. Deux possibilités pour donner son offrande :

- Mettre 7€ dans une enveloppe et la remettre au Centre Pastoral, Place de la Collégiale 7/1 à Visé
- Virement au compte de l'Unité Pastorale Visé-Basse-Meuse : **BE88 7320 5345 5741** (communication : intention + Nom)

À qui s'adresser ?
Au Centre Pastoral (Place de la Collégiale 7/1 Visé) ou lors des messes de semaine ou le dimanche.

Date et lieu choisis dans le calendrier des messes du mois :
.....

Vos coordonnées

Nom et prénom : téléphone :



Appel aux bénévoles ! Et si votre talent faisait la différence ?

L'Unité Pastorale de Visé Basse-Meuse vit grâce au dévouement de nombreuses personnes bénévoles. Aujourd'hui, plusieurs équipes ont besoin d'être renforcées.

Rendre service vous tente ? Vous aimeriez découvrir un service, de manière ponctuelle ou régulière ?

👉 Ce formulaire vous permet de découvrir les différentes possibilités d'engagement et de manifester votre intérêt.

Les réponses seront transmises à l'Équipe Pastorale, puis aux équipes concernées.

Elles ne constituent pas un engagement : il s'agit simplement d'une première prise de contact, pour vous informer et, si vous le souhaitez, envisager la suite.



Des services variés, pour des talents différents

1. Accompagner les étapes de la vie chrétienne

Participation à la préparation et à l'accompagnement des sacrements et grandes étapes de la vie chrétienne : baptême, première communion, confirmation...

2. Solidarités et mission

La solidarité est un pilier de la vie chrétienne. S'engager dans une mission, c'est aller à la rencontre des périphéries et rendre l'Évangile concret.

3. Faire grandir la foi des enfants et des jeunes

Préparation et animation de rencontres pour aider enfants et jeunes à découvrir, comprendre et vivre la foi chrétienne, en dehors des parcours sacramentels.

4. Préparer des célébrations et des temps de prière

Rejoindre une équipe en lien avec la vie liturgique et spirituelle des églises de l'Unité Pastorale.

5. Accueil, gestion et administration

Mettre ses compétences logistiques, organisationnelles ou administratives au service de l'Unité Pastorale.

6. Communication

Aider à faire circuler l'information via différents supports et à valoriser la vie pastorale.

Invitation à la préparation à la Première Communion 2026-2027



Chers parents,

Vous recevez ce courrier pour votre enfant qui est en 2^e primaire en ce moment ; afin de vous informer de la démarche à l'inscription pour la catéchèse de la **Première communion 2026-2027**.

Ce courrier est envoyé aux enfants qui ont fait leur baptême sur l'Unité pastorale de Visé.

Qu'est-ce que la première communion ? Il s'agit de la célébration au cours de laquelle l'enfant reçoit pour la première fois l'eucharistie. C'est un sacrement. C'est recevoir Jésus, pain de vie pour la première fois. Cette « première » signifie un commencement et sous-entend une suite. Chaque dimanche, à la messe, les catholiques sont invités à communier à l'eucharistie. La première communion appelle une préparation, une catéchèse (= le caté).

Les familles d'aujourd'hui représentent une très grande diversité, dans leur composition et leur organisation. Elles sont toutes le lieu de la croissance de l'enfant, de la construction de la personnalité et du développement des relations. Chaque famille est invitée à reconnaître dans sa réalité la place de Dieu.

Paisiblement, nous vous invitons, en famille, à prendre un temps avec votre enfant pour une **réflexion familiale et donc personnelle**.

Sachez que notre équipe se met aussi en réflexion afin que vos enfants et vous trouviez une place dans ce parcours.

Lors de l'inscription de votre enfant, nous vous communiquerons le **programme du caté**.

Inscrire son enfant au caté est une décision libre qui nécessite réflexion.

Quelques pistes de réflexions auxquelles nous vous invitons à réfléchir, chers parents, avec peut-être avec le parrain et/ou la marraine de votre enfant :

En tant que parents, comment allons-nous nous impliquer dans le cheminement de foi de notre enfant ?

Décidons-nous d'encourager et de soutenir notre enfant durant cette année de catéchèse ?

Est-ce que nous prendrons le temps d'accompagner notre enfant à la messe ? Le parrain, la marraine ou un grand-parent peuvent aussi l'accompagner.

Décidons-nous de participer aux Etap'Autel, la catéchèse communautaire ?

Comment inscrire son enfant ?

Entre le lundi 9 février et le mercredi 11 mars, vous pouvez :

- Prendre un rendez-vous <https://forms.gle/NmnGP4YU6kuMziZZA>
- Si les dates proposées ne vous conviennent pas, possibilité de prendre aussi rendez-vous par téléphone au 04 379 17 30 ou catechese@upvisebassemeuse.be

Nous vous informons qu'il n'y aura **PAS de réunion de parents**. L'inscription se fera uniquement par rendez-vous.



Plus de renseignements sur le site internet de l'unité pastorale : www.upvisebassemeuse.be/1ere-communion/

Merci de partager ce courrier autour de vous, aux familles qui pourraient être intéressées.

Que l'Esprit Saint vous guide dans vos réflexions et vous guide,

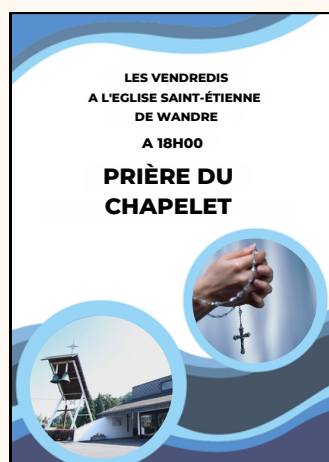
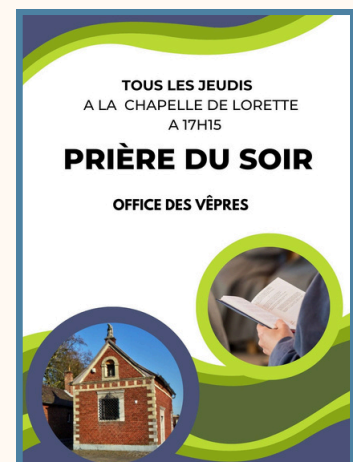
Cordialement,

L'équipe de la catéchèse (Marina, Sabrina, Chantal, Rosette, Céline, Fabienne)

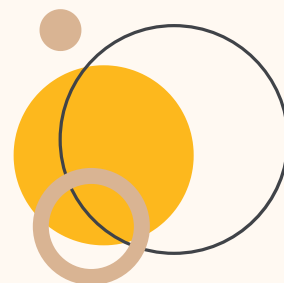
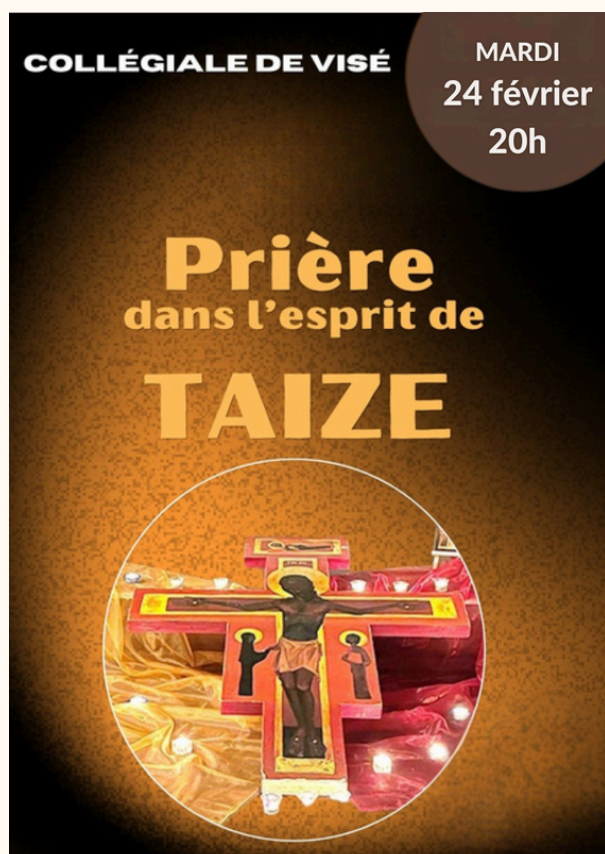
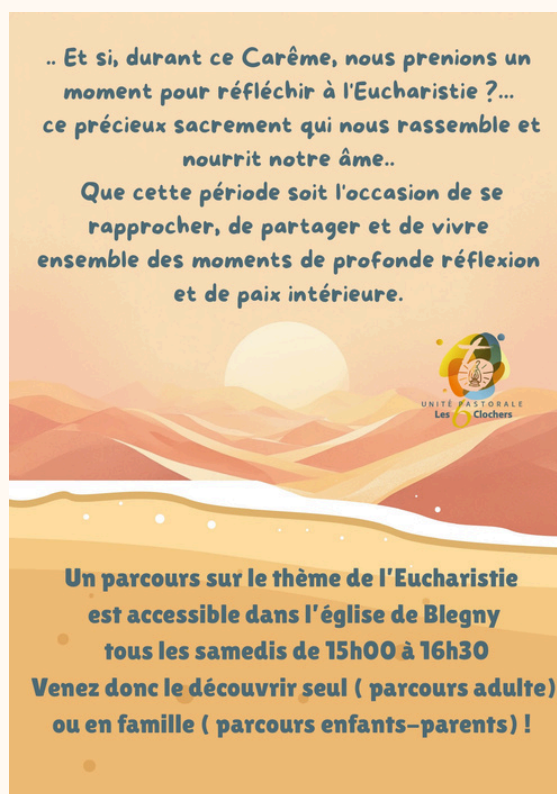


- **Mercredi 18 février** : mercredi des cendres
- **Jeudi 19 février à 14h30 au Centre Pastoral** : réunion de l'Équipe Pastorale
- **Vendredi 20 février à 20h au Centre Pastoral**: Préparation au mariage
- **Samedi 21 février à 14h30 au Centre Pastoral** : Préparation au mariage
- **Dimanche 22 février à Wandre** : les scouts de la troupe St Etienne de Wandre (7BM) participeront à la messe de 9 h 30 à l'occasion de la fête de Baden Powell
- **Dimanche 22 février à 16h30 à la Cathédrale de Liège** : appel décisif pour les catéchumènes. Pour cette célébration très dense et profonde qui manifeste la dimension ecclésiale (diocésaine) du baptême, paroissiens et amis sont chaleureusement invités !

Les activités et temps de prière qui ont lieu chaque semaine dans notre UP



Dans notre UP



Invitation du service Couples et Familles

À DEUX DANS LE TOURBILLON DE LA VIE

Témoignages - Animations - Temps de partage en couple



Fêtez la **Saint-Valentin**
en prenant soin
de votre couple !

**Samedi
28 février
2026
de 9h à 16h30**

**Foyer de charité Spa-Nivezé
Avenue Peltzer de Clermont, 7
4900 SPA**

Animatrices
Anne Van Linthout,
Bénédicte Florent

PAF : 30€ par personne
Salle, dîner, collation

Inscriptions
SDCF Liège - Bénédicte Florent
benedicte.florent@evechedeliege.be
0471 95 44 67

Graphisme : Jean-François Vandenbrouck

En ce temps-là,

Jésus disait à ses disciples :

Mt 5, 17-37

« Ne pensez pas que je sois venu abolir la Loi ou les Prophètes : je ne suis pas venu abolir, mais accomplir.

Amen, je vous le dis :

Avant que le ciel et la terre disparaissent, pas un seul iota, pas un seul trait ne disparaîtra de la Loi jusqu'à ce que tout se réalise.

Donc, celui qui rejettera un seul de ces plus petits commandements, et qui enseignera aux hommes à faire ainsi, sera déclaré le plus petit dans le royaume des Cieux. Mais celui qui les observera et les enseignera, celui-là sera déclaré grand dans le royaume des Cieux.

Je vous le dis en effet :

Si votre justice ne surpasse pas celle des scribes et des pharisiens, vous n'entrerez pas dans le royaume des Cieux.

Vous avez appris qu'il a été dit aux anciens :

Tu ne commettras pas de meurtre, et si quelqu'un commet un meurtre, il devra passer en jugement.

Eh bien ! moi, je vous dis :

Tout homme qui se met en colère contre son frère devra passer en jugement.

Si quelqu'un insulte son frère, il devra passer devant le tribunal.

Si quelqu'un le traite de fou, il sera passible de la géhenne de feu.

Donc, lorsque tu vas présenter ton offrande à l'autel, si, là, tu te souviens que ton frère a quelque chose contre toi, laisse ton offrande, là, devant l'autel, va d'abord te réconcilier avec ton frère, et ensuite viens présenter ton offrande.

Mets-toi vite d'accord avec ton adversaire pendant que tu es en chemin avec lui, pour éviter que ton adversaire ne te livre au juge, le juge au garde, et qu'on ne te jette en prison.

Amen, je te le dis :

tu n'en sortiras pas avant d'avoir payé jusqu'au dernier sou.

Vous avez appris qu'il a été dit :

Tu ne commettras pas d'adultère.

Eh bien ! moi, je vous dis :

Tout homme qui regarde une femme avec convoitise a déjà commis l'adultère avec elle dans son cœur.

Si ton œil droit entraîne ta chute, arrache-le et jette-le loin de toi, car mieux vaut pour toi perdre un de tes membres que d'avoir ton corps tout entier jeté dans la géhenne.

Et si ta main droite entraîne ta chute, coupe-la et jette-la loin de toi, car mieux vaut pour toi perdre un de tes membres que d'avoir ton corps tout entier qui s'en aille dans la géhenne.

Il a été dit également :

Si quelqu'un renvoie sa femme, qu'il lui donne un acte de répudiation.

Eh bien ! moi, je vous dis :

Tout homme qui renvoie sa femme, sauf en cas d'union illégitime, la pousse à l'adultère ;

et si quelqu'un épouse une femme renvoyée, il est adultère.

Vous avez encore appris qu'il a été dit aux anciens :

Tu ne manqueras pas à tes serments, mais tu t'acquitteras de tes serments envers le Seigneur.

Eh bien ! moi, je vous dis de ne pas jurer de tout, ni par le ciel, car c'est le trône de Dieu, ni par la terre, car elle est son marchepied, ni par Jérusalem, car elle est la Ville du grand Roi.

Et ne jure pas non plus sur ta tête, parce que tu ne peux pas rendre un seul de tes cheveux blanc ou noir.

Que votre parole soit oui, si c'est oui, 'non', si c'est 'non'.

Ce qui est en plus vient du Mauvais. »

6ème dimanche du Temps Ordinaire

**« Il a été dit aux Anciens.
Eh bien ! moi, je vous dis »**



Après les Béatitudes et les images du sel et de la lumière, le discours de Jésus prend, dans l'évangile de ce dimanche, un tournant inattendu. Il aborde la Loi de Moïse avec la formule : « Vous avez appris... Eh bien moi, je dis... ». Parole paradoxale : « Si votre justice ne dépasse pas celle des spécialistes de la loi, vous n'entrerez pas dans le règne des cieux », c'est-à-dire que vous ne pourrez pas goûter au projet de Dieu. Jésus est-il plus sévère que la Loi de Moïse ?

Dans le langage biblique, la « loi » n'est pas un règlement froid ni une simple liste d'interdits. La loi biblique exprime une orientation : elle indique le chemin qui conduit à Dieu-amour, le chemin qui conduit au bonheur, une direction vers Dieu et vers la vie. L'évangéliste Matthieu, écrivant pour des communautés juives devenues chrétiennes, cherche à montrer que Jésus n'abolit rien ; il recentre tout sur l'essentiel. Les multiples prescriptions avaient parfois fini par étouffer l'élan premier de l'Alliance. Jésus rappelle que la Loi n'est vivante que lorsqu'elle conduit à aimer.

Trois exemples éclairent cette parole. Il ne s'agit plus seulement d'éviter le meurtre, l'adultère ou le faux serment ; il s'agit d'aller à la racine. En fait, Jésus nous dit : dès que nous commençons à éprouver de la jalousie, de l'envie, de la colère, ou le besoin de nous justifier, déjà nous sommes en train de glisser. La relation se coupe et le dialogue disparaît. L'enjeu n'est pas d'être « en règle », mais d'entrer dans une relation juste. La loi divine ne peut être comprise et observée que lorsque je choisis prioritairement d'aimer envers et contre tout. Elle devient alors une loi d'amour. Rien n'est plus exigeant que l'amour véritable, car il ne se satisfait jamais d'un minimum légal ; il pousse à sortir de soi et à inventer des chemins de réconciliation. La loi divine est donc un point de départ, mais tout le chemin reste à faire : c'est à chacun de l'inventer.

Jésus conclut : « Que votre oui soit oui, que votre non soit non ». Cette parole appelle à une cohérence intérieure : choisir des oui qui engagent et des non qui libèrent. Alors : Jésus, au quotidien, apprend-moi à discerner avec toi quels sont les oui que j'ai à vivre et quels sont les non auxquels j'ai à consentir.



Signés par Olivier Windels, ces textes invitent à redécouvrir l'eucharistie, à travers les mots et les gestes que nous répétons chaque semaine... mais dont nous avons parfois oublié le sens. Ces textes sont à lire dans votre Bon Dimanche chaque semaine, mais aussi à écouter sur aelf.org.

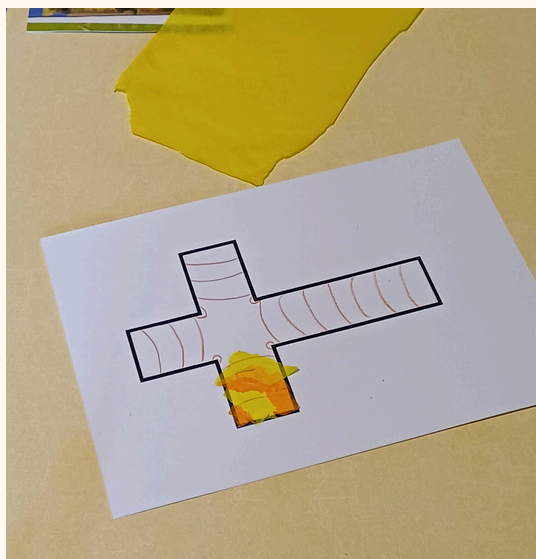
CREDO

Dans l'eucharistie, la profession de foi est une manière pour les chrétiens de répondre à la Parole entendue: Dieu a donné sa Parole, il a déclaré son amour; à son tour, le peuple veut répondre à l'amour par l'amour, à l'Alliance par la confiance. Et cela s'exprime par la proclamation d'un de ces deux vénérables textes où l'Église a condensé sa foi : le symbole de Nicée-Constantinople. C'est le texte le plus long; il est commun à toutes les confessions chrétiennes... Ou le symbole des apôtres, plus court, aux expressions plus bibliques. Cela commence par un "Je crois" solennel, en latin : "Credo". En effet la foi se dit en "Je" parce que nul ne peut être croyant par procuration ; pourtant, pour dire cette foi, nous empruntons des mots qui ne sont pas les nôtres, car, si personnelle qu'elle soit, la foi est aussi un cadeau reçu qui nous inscrit dans une lignée de croyants ayant accueilli et transmis ce trésor et dans un réseau de croyants qui aujourd'hui partagent la même foi, en Église.

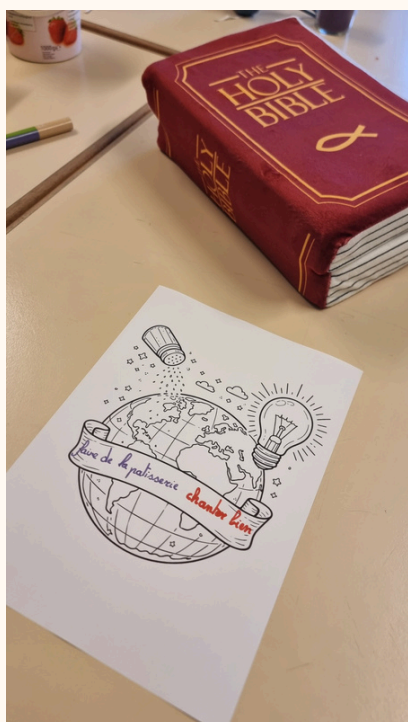
SCAN ME



La minute liturgique est disponible en podcast sur le site de l'AELF, cliquez sur le qr code ou scannez-le avec votre smartphone pour l'écouter !



Dimanche 8, nouvelle rencontre pour les enfants en route vers le baptême. Ils ont déjà pris un peu d'avance sur le calendrier en se plongeant dans le mystère de Pâques, avec un petit bricolage à la clé.



Pendant la messe, les enfants ont approfondi l'évangile du jour : « Vous êtes le sel de la terre, vous êtes la lumière du monde ». Une découverte concrète avec une dégustation... de sel rose, et un temps créatif où chacun-e a pu dessiner et inscrire ses talents.



Cliquez sur le dessin ci-contre pour l'imprimer et le compléter. À proposer aux enfants de votre entourage... ou à vous-même, car après tout, nous sommes toutes et tous enfants de Dieu.

Samedi dernier, le 7 février en l'église Saint-Médard d'Ouffet, Gabriel Mercier a été ordonné Diacre en vue du ministère presbytéral. Le diaconat n'est pas une simple étape, c'est une manière d'habiter l'Évangile, dans l'humilité, la disponibilité et la joie du service. Nous rendons grâce pour son chemin, pour son engagement vécu pleinement et nous lui souhaitons une belle mission au cœur de l'Église et du monde. Gabriel a exprimé son souhait de nous rejoindre pour célébrer avec nous à Visé un prochain dimanche !

Ci-dessous, quelques images de l'Ordination.

Scannez le code QR pour le reportage réalisé par le Diocèse de Liège.



Ont rejoint la Maison du Père

Madame Mirella MEACCI-POLITI. Les funérailles ont eu lieu le 19 février à Wandre.



Pas encore abonné(e) au Bon Dimanche? Cliquez ou scannez le QR code !

CARÊME : OUVRE TON COEUR

L'ÉVANGILE DU MERCREDI DES CENDRES (Mt 6, 1-6, 16-18)

Version en français courant adaptée aux enfants

Pour t'aider à comprendre le récit d'Évangile qui nous fait entrer dans le Carême, complète le texte à trous en remettant les mots à leur place.

● En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples que lorsque l'on fait le, il ne faut pas le faire pour se faire par les autres, car Dieu notre voit ce que nous faisons même quand personne ne

regarde

bien

Père

remarquer

partages

coeur

vantes

compliments

● Quand tu..... avec quelqu'un qui en a besoin, ne te..... pas et ne cherche pas les, mais fais-le avec un..... sincère, et Dieu qui voit dans le **secret** te le rendra.

calme

écoute

pries

montrer

● Quand tu, ne cherche pas à te devant les autres, mais prends un moment de..... et parle à Dieu dans ton coeur, car il est là et il t'.....

efforts

Carême

joyeux

secret

● Et quand tu fais des, comme te priver de quelque chose pendant le....., ne fais pas la tête et ne le montre pas à tout le monde, mais reste....., car Dieu voit ce que tu fais dans le et il t'aime.

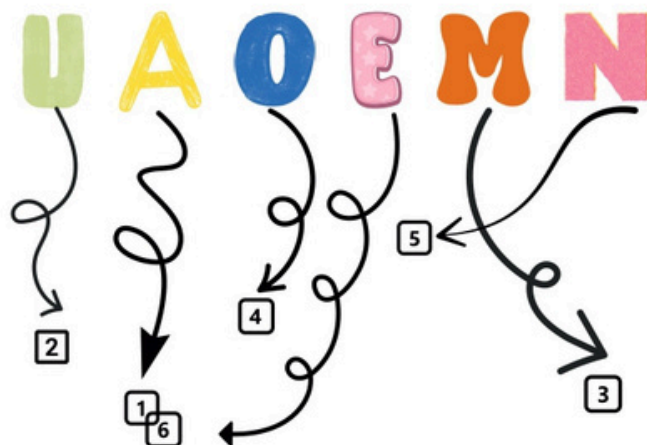
3 CHEMINS IMPORTANTS À SUIVRE DURANT LE Carême

(Mt 6, 1-6, 16-18)

Dans ce texte, Jésus nous invite à vivre le Carême à travers trois chemins importants.
Pour chacun d'eux, retrouve le mot caché à travers ces petits jeux.

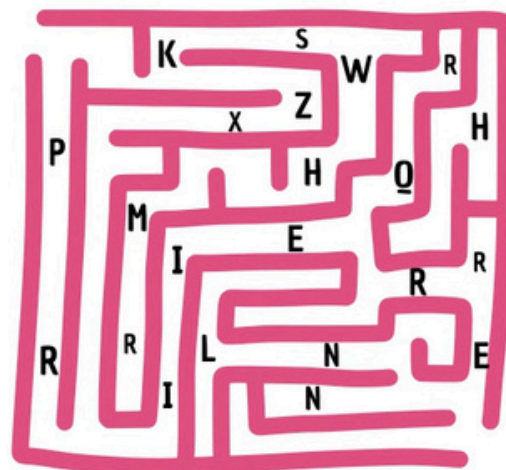
1- Jésus nous invite à faire le bien et à partager avec les autres : c'est l'.....

Remets les lettres dans l'ordre en t'aidant des numéros.



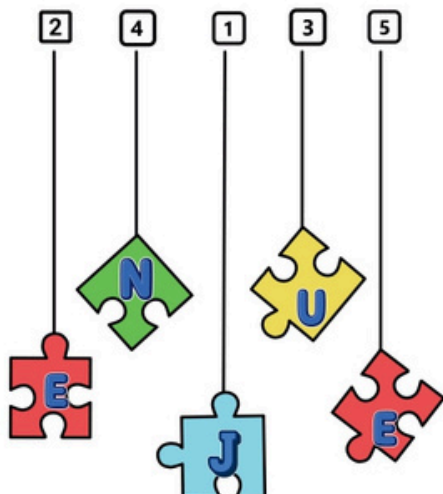
2. Jésus nous apprend à parler à Dieu dans le silence de notre cœur par la

En sortant du labyrinthe, tu trouveras des lettres pour former le mot que tu cherches.



3 - Jésus nous invite à faire des efforts pour laisser plus de place à Dieu dans notre vie : c'est le

Remets les lettres dans l'ordre en t'aidant des numéros.



QUELLES SONT LES BONNES ATTITUDES À ADOPTER DURANT LE CARÊME ?



1. Regarde bien ces images. Certaines nous aident à suivre Jésus pendant le Carême, d'autres nous en éloignent. Coche uniquement les attitudes qui font grandir la lumière dans ton cœur.

2. Après avoir coché les bonnes attitudes, choisis celle que tu vas essayer de vivre particulièrement durant la semaine à venir. C'est le "petit pas" de Carême !



Prier

Prendre un moment de silence chaque jour pour parler à Dieu, mon Père, dans le secret de mon cœur.



Se disputer

Rester fâché avec un camarade et refuser de faire le premier pas pour la paix.



Se réconcilier

Choisir de pardonner plutôt que de se disputer ou de garder de la colère.



Aider

Être attentif aux autres.



Gaspiller

Réclamer toujours plus de choses inutiles ou gâcher la nourriture.



Se moquer

Dire des paroles méchantes qui blessent les autres au lieu de les encourager.



Jeûner

Apprendre à dire "non" à ce qui est superflu (écrans, bonbons, caprices) pour laisser plus de place à l'essentiel.



Écouter

Être attentif à la Parole de Dieu et aux paroles de mes amis et de ma famille.



Être égoïste

Garder tout pour moi, mes jouets, mon temps, et ignorer celui qui est triste ou seul.



Partager

Donner un peu de mon temps ou ce que j'ai à ceux qui en ont besoin.



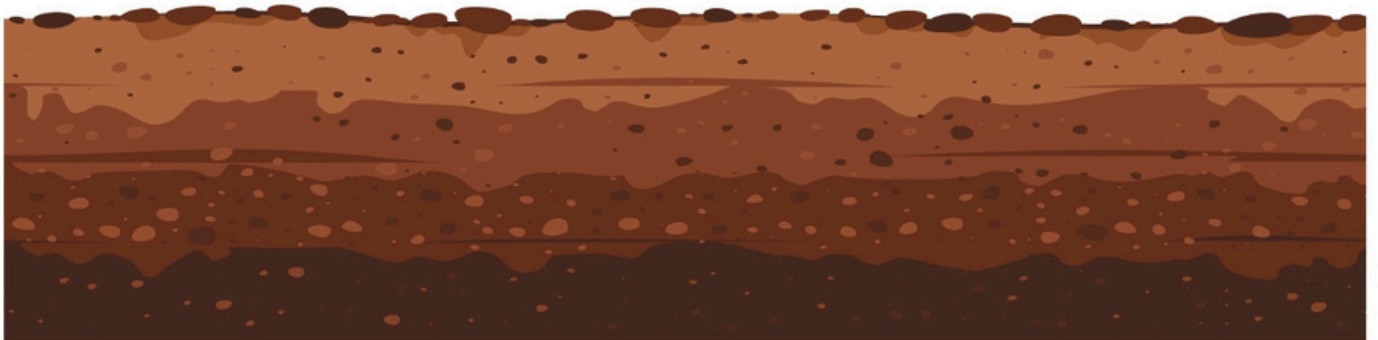
Oublier Dieu

Passer tout mon temps devant les écrans et ne jamais prendre une minute pour dire "merci" ou "pardon" à Dieu.

TON JARDIN DE PÂQUES INTÉRIEUR

Durant ces semaines jusqu'à Pâques, chaque fois que tu choisis une bonne attitude, dessine une fleur, un brin d'herbe, un bourgeon, un arbre, le soleil dans ton jardin.

Le but : faire fleurir de couleurs ton jardin intérieur au fil de tes efforts de Carême pour accueillir pleinement Jésus ressuscité.



C'est le Carême : ouvre ton cœur !

Choisir les bonnes attitudes, ce n'est pas seulement pour "être sage". C'est pour nettoyer ton cœur de tout ce qui l'encombre (la jalousie, l'égoïsme, la colère) afin de laisser toute la place à l'amour de Dieu. En disant "non" au mal et "oui" au bien dans le secret de ta vie, tu te prépares à accueillir la plus belle des fêtes : Pâques, la résurrection de Jésus !