Unité Pastorale Visé-Basse-Meuse

Bon Dimanche

1er mars 2026

2ème dimanche de Carême

« Seigneur, il est bon que nous soyons ici !
Si tu le veux, je vais dresser ici trois tentes,
une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. »

Sommaire

3 - Horaire des célébrations

4 - Intentions de messe

5 - Annonces
Inscriptions 1ère communion

6 - Agenda

7 - Événements

8 - Vie de notre diocèse

9 - Regard sur l'évangile du dimanche

10 - La minute liturgique

11 - L'album de la semaine

12 - Carnet paroissial

13/16 - Carême 2026

17/19 - Le coin des enfants

MARS

28/2	18h00	Dvt-le-Pont	1er Mars	9h30	Wandre	
				11h00	Visé	
				11h00	Herstal	

7			8	9h30	Wandre Messe et sacrement de Réconciliation	
	18h00	Dvt-le-Pont Messe et sacrement de Réconciliation		11h00	Cheratte-Haut Messe et sacrement de Réconciliation	
				11h00	Visé Messe et sacrement de Réconciliation Scrutins et EAS	
				11h00	Herstal	

En semaine :

Mardi à 8h30 : Laudes à la Collégiale et méditation de l'évangile du jour
Mercredi à 10h00 : messe du marché à la collégiale
Mercredi à 20h00 : Adoration et prière du soir à Cheratte-Haut
Jeudi à 17h15 : Vêpres à la chapelle Lorette
Jeudi à 18h00 : messe à la Crypte + Adoration silencieuse jusqu'à 19h00

INTENTIONS DE MESSE

INTENTIONS DE MESSE DEMANDÉES POUR LE MOIS DE MARS 2026

1er mars

Visé

Jean-Luc Wouters

Wandre

Famille Gentens-Germay, Famille Goblet

5 mars

Visé-crypte

M. et Mme Armand Leclercq-Dobbelstein Aline et Alphonse

8 mars

Cheratte-Hauteurs

M. et Mme Hoeters, Gérard Hoeters, Béatrice Debruyn et sa maman.

Wandre

Donata Pezzula, Marino Colluccia, Giovana Damarino, Alexandro Cataldo

11 mars

Messe du marché

Famille Kessel-Gathoye, Mme Keunen et famille Gathoye-Tummers

Pour demander une intention de messe :

Il est possible de demander qu'une messe soit célébrée pour une intention particulière : un défunt, un malade, un souci à confier à Dieu ou en action de grâce.

Pour vos défunts : c'est un acte de Foi. C'est pour vous et vos proches le meilleur moyen de conserver bien vivante leur mémoire.

Pour vos proches, parents, enfants, amis, voisins, vous demandez à Dieu de les aider à passer un moment difficile (maladie, échec, difficultés familiales) ou de leur être présent à un moment de joie.

En action de grâce : tout simplement pour dire merci à l'occasion d'un heureux événement : mariage, naissance, guérison, réussite d'un projet…

Ces intentions sont portées dans la prière lors de la célébration des messes, et une rubrique est intégrée à cet effet au début de notre "Bon Dimanche".

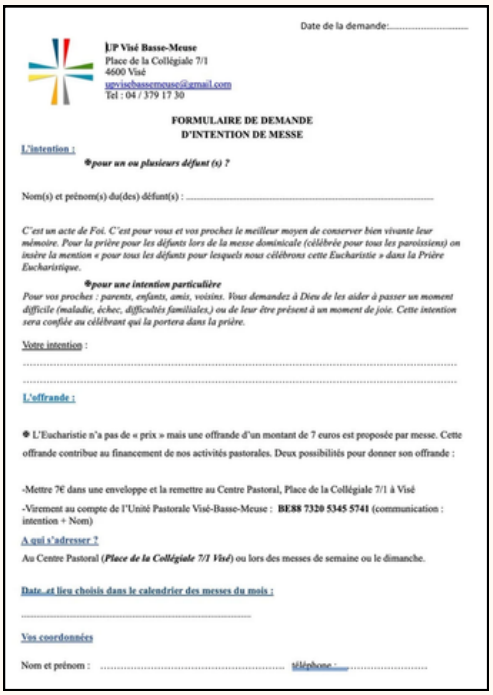
Pour la prière pour les défunts lors de la messe dominicale (célébrée pour tous les paroissiens) on insère la mention "pour tous les défunts pour lesquels nous célébrons cette Eucharistie" dans la Prière Eucharistique.

Offrande :

L'Eucharistie n'a pas de « prix » mais dans notre Diocèse une offrande d'un montant de 7€ est proposée. Cette offrande contribue au financement de nos activités pastorales.

À qui s'adresser?

Au Centre Pastoral ou lors des messes. Un formulaire de demande y est disponible.



Date de la demande:.....

UP Visé Basse-Meuse
Place de la Collégiale 7/1
4600 Visé
upvisebassemeuse@gmail.com
Tel : 04 / 379 17 30

FORMULAIRE DE DEMANDE D'INTENTION DE MESSE

L'intention :

pour un ou plusieurs défunt (s) ?

Nom(s) et prénom(s) du(des) défunt(s) : .....

C'est un acte de Foi. C'est pour vous et vos proches le meilleur moyen de conserver bien vivante leur mémoire. Pour la prière pour les défunts lors de la messe dominicale (célébrée pour tous les paroissiens) on insère la mention « pour tous les défunts pour lesquels nous célébrons cette Eucharistie » dans la Prière Eucharistique.

pour une intention particulière

Pour vos proches : parents, enfants, amis, voisins. Vous demandez à Dieu de les aider à passer un moment difficile (maladie, échec, difficultés familiales,) ou de leur être présent à un moment de joie. Cette intention sera confiée au célébrant qui la portera dans la prière.

Votre intention :

.....

.....

L'offrande :

L'Eucharistie n'a pas de « prix » mais une offrande d'un montant de 7 euros est proposée par messe. Cette offrande contribue au financement de nos activités pastorales. Deux possibilités pour donner son offrande :

-Mettre 7€ dans une enveloppe et la remettre au Centre Pastoral, Place de la Collégiale 7/1 à Visé

-Virement au compte de l'Unité Pastorale Visé-Basse-Meuse : **BE88 7320 5345 5741** (communication : intention + Nom)

A qui s'adresser ?

Au Centre Pastoral (***Place de la Collégiale 7/1 Visé***) ou lors des messes de semaine ou le dimanche.

Date..et lieu choisis dans le calendrier des messes du mois :

.....

Vos coordonnées

Nom et prénom : ..... **téléphone :** .....

Invitation à la préparation à la Première Communion 2026-2027

Chers parents,

Vous recevez ce courrier pour votre enfant qui est en 2e primaire en ce moment ; afin de vous informer de la démarche à l'inscription pour la catéchèse de la **Première communion 2026-2027.**

Ce courrier est envoyé aux enfants qui ont fait leur baptême sur l'Unité pastorale de Visé.

Qu'est-ce que la première communion ? Il s'agit de la célébration au cours de laquelle l'enfant reçoit pour la première fois l'eucharistie. C'est un sacrement. C'est recevoir Jésus, pain de vie pour la première fois. Cette « première » signifie un commencement et sous-entend une suite. Chaque dimanche, à la messe, les catholiques sont invités à communier à l'eucharistie. La première communion appelle une préparation, une catéchèse (= le caté).

Les familles d'aujourd'hui représentent une très grande diversité, dans leur composition et leur organisation. Elles sont toutes le lieu de la croissance de l'enfant, de la construction de la personnalité et du développement des relations. Chaque famille est invitée à reconnaitre dans sa réalité la place de Dieu.

Paisiblement, nous vous invitons, en famille, à prendre un temps avec votre enfant pour une réflexion familiale et donc personnelle.

Sachez que notre équipe se met aussi en réflexion afin que vos enfants et vous trouviez une place dans ce parcours.

Lors de l'inscription de votre enfant, nous vous communiquerons le **programme du caté**.

Inscrire son enfant au caté est une décision libre qui nécessite réflexion.

Quelques pistes de réflexions auxquelles nous vous invitons à réfléchir, chers parents, avec peut-être avec le parrain et/ou la marraine de votre enfant :

En tant que parents, comment allons-nous nous impliquer dans le cheminement de foi de notre enfant ?

Décidons-nous d'encourager et de soutenir notre enfant durant cette année de catéchèse ?

Est-ce que nous prendrons le temps d'accompagner notre enfant à la messe ? Le parrain, la marraine ou un grand-parent peuvent aussi l'accompagner.

Décidons-nous de participer aux Etap'Autel, la catéchèse communautaire ?

Comment inscrire son enfant ?

Entre le lundi 9 février et le mercredi 11 mars, vous pouvez :

- Prendre un rendez-vous https://forms.gle/NmnGP4YU6kuMziZZA
- Si les dates proposées ne vous conviennent pas, possibilité de prendre aussi rendez-vous par téléphone au 04 379 17 30 ou catechese@upvisebassemeuse.be

Nous vous informons qu'il n'y aura **PAS de réunion de parents**. L'inscription se fera uniquement par rendez-vous.

Plus de renseignements sur le site internet de l'unité pastorale :
www.upvisebassemeuse.be/1ere-communion/

Merci de partager ce courrier autour de vous, aux familles qui pourraient être intéressées.

Que l'Esprit Saint vous guide dans vos réflexions et vous guide,

Cordialement,

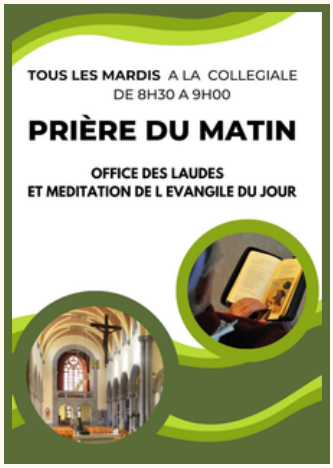
L'équipe de la catéchèse (Marina, Sabrina, Chantal, Rosette, Céline, Fabienne)

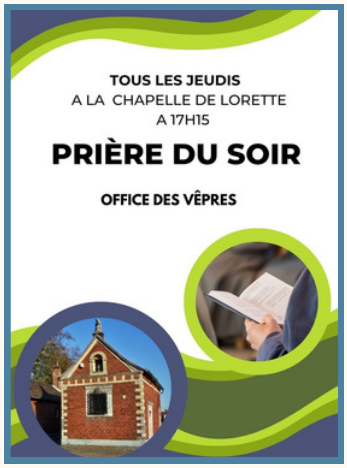
AGENDA

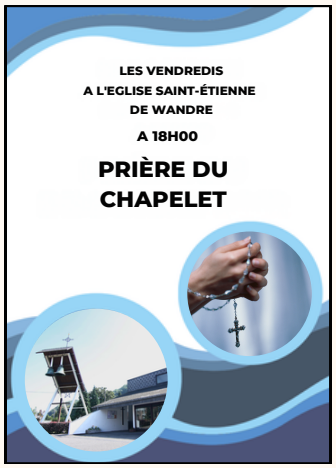
Dimanche 1er mars à 17h à Cheratte Bas : Rencontre de prière « Le carême »

- **Mardi 3 mars:** Récollection à Banneux pour les prêtres et agents pastoraux du diocèse.
- **Mercredi 4 mars** à 14h30: réunion équipe baptême Visé-Blégny
- **Mercredi 4 mars** à 19h: Réunion des catéchistes de première Communion.
- **Mercredi 4 mars** à 20h à la Collégiale: Partage d'Evangile: "La Samaritaine"
- **Jeudi 5 mars à 14h30** : Equipe Pastorale
- **Vendredi 6 mars:** Commission diocésaine Vie Fraternelle à 10h
- **Dimanche 8 mars:** Rencontre baptêmes Enfants en âge de scolarité et premiers scrutins

Activités et temps de prière qui ont lieu chaque semaine dans notre UP :







Dans notre UP

Eglise Notre-Dame de Cheratte-Bas

Rencontre de prière.

« Le carême »

Dimanche, le 1 mars 2026

17h00

Cher.es paroissien.nes,

Nos rencontres de prière ont lieu chaque premier dimanche du mois.

La prochaine aura lieu dimanche, **le 1 mars 2026 à 17h00** en l'Eglise Notre Dame de CHERATTE – BAS.

Vous y êtes cordialement invités.

Bienvenue à toutes et tous.

Communauté paroissiale Eglise ND de Cheratte-Bas.

Vous entrez à l'hôpital ?

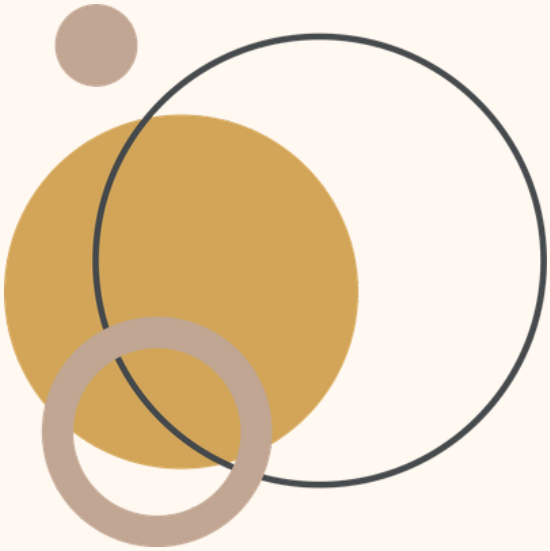
Des accompagnants spirituels sont la, avec vous. Une hospitalisation ébranle nos habitudes et nos repères. Parfois, elle interroge aussi notre avenir. Des questions alors se bousculent en nous : pourquoi? comment? Notre vie est bouleversée et bien souvent aussi celle de nos proches.

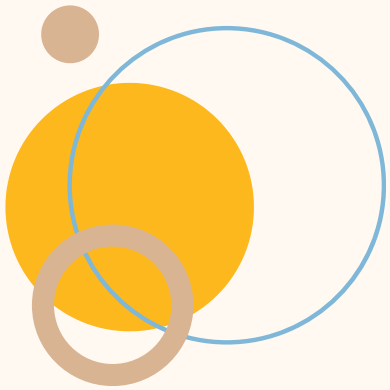
Prêtres, diacres, religieux ou laïcs, envoyés par l'évêque, ils sont à vos côtés. Parfois simple présence et oreille bienveillante, parfois soutiens pour la prière et compagnons de vos questionnements, dans un esprit d'ouverture, de respect, de discrétion et de confiance. Une équipe est présente dans chaque hôpital de notre diocèse.

N'hésitez pas à l'informer de votre présence, de celle d'un membre de votre famille ou de votre paroisse. Dans de nombreux hôpitaux, l'accompagnant spirituel ne peut rencontrer un patient que s'il a été préalablement sollicité ; votre démarche est donc importante. Les patients et celles et ceux qui les accompagnent comptent sur votre soutien et votre prière. Merci !

Équipe vicariale de la pastorale hospitalière du diocèse de Liège
Contacts Email : secretariat.sante@evechedeliege.be Téléphone : 04 220 53 78
https://www.evechedeliege.be/fr/vicariat-de-la-sante

Et pas loin de chez nous...





Le rassemblement diocésain des jeunes aura lieu cette année le 25 avril à Welkenraedt ! Et si l'UP Visé Basse-Meuse y était représentée en nombre ? Tu as entre 12 et 18 ans — ou tu connais un·e jeune ? Infos : Céline — ap1@upvisebassemeuse.be

Mt 17, 1-9

En ce temps-là,
Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean son frère,
et il les emmena à l'écart, sur une haute montagne.
Il fut transfiguré devant eux ;
son visage devint brillant comme le soleil,
et ses vêtements, blancs comme la lumière.
Voici que leur apparurent Moïse et Élie,
qui s'entretenaient avec lui.
Pierre alors prit la parole et dit à Jésus :
« Seigneur, il est bon que nous soyons ici !
Si tu le veux,
je vais dresser ici trois tentes,
une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. »
Il parlait encore,
lorsqu'une nuée lumineuse les couvrit de son ombre,
et voici que, de la nuée, une voix disait :
« Celui-ci est mon Fils bien-aimé,
en qui je trouve ma joie :
écoutez-le ! »
Quand ils entendirent cela, les disciples tombèrent face contre terre
et furent saisis d'une grande crainte.
Jésus s'approcha, les toucha et leur dit :
« Relevez-vous et soyez sans crainte ! »
Levant les yeux,
ils ne virent plus personne,
sinon lui, Jésus, seul.
En descendant de la montagne,
Jésus leur donna cet ordre :
« Ne parlez de cette vision à personne,
avant que le Fils de l'homme
soit ressuscité d'entre les morts. »
– Acclamons la Parole de Dieu.

2ème dimanche
du Temps de Carême

« Son visage devint brillant comme le soleil »

L'évangile de ce dimanche nous présente le récit de la Transfiguration qui révèle l'identité de Jésus et le chemin paradoxal du disciple : la gloire qui passe par la Croix, et la vision qui conduit à la mission. Sur la montagne, Jésus apparaît tel qu'il est depuis toujours, le Fils bien-aimé, « en qui le Père trouve sa joie ». La blancheur éclatante de son visage et de ses vêtements manifeste la gloire préexistante du Verbe, habituellement voilée par son humanité.

Jésus emmène Pierre, Jacques et Jean « à l'écart » pour fortifier leur foi avant l'épreuve de sa mort. C'est comme une préparation intérieure. La Transfiguration n'est pas une parenthèse mystique, mais une confirmation : derrière l'humanité ordinaire de Jésus se tient la présence même de Dieu. Et elle est un antidote à l'effroi, une anticipation pascale. Jésus montre sa gloire pour que ses disciples ne soient pas scandalisés par son abaissement. Pendant ce temps Pierre voudrait fixer l'instant, retenir la consolation, installer la gloire dans la durée. Mais la voix du Père recentre tout « Écoutez-le ». La foi ne consiste pas à s'installer dans l'expérience sensible, mais à suivre la Parole, le Verbe, même lorsqu'elle conduit vers Jérusalem et la Croix.

La Transfiguration devient ainsi une expérience pascale anticipée parce que le verbe « relever » qui est employé est le même que pour la Résurrection. Jésus relève ses disciples pour qu'ils deviennent, à leur tour, témoins de la lumière.

L'évangile d'aujourd'hui nous invite à une double attitude spirituelle à savoir accueillir en premier lieu les moments de lumière comme des dons qui fortifient la foi, sans chercher à les retenir et en second lieu descendre de la montagne pour rejoindre la vie ordinaire, éclairés par la Parole et soutenus par la présence du Christ qui touche et relève. La Transfiguration est une source intérieure qui permet de traverser les obscurités sans perdre de vue la gloire promise.

GC

Signés par Olivier Windels, ces textes invitent à redécouvrir l'eucharistie, à travers les mots et les gestes que nous répétons chaque semaine... mais dont nous avons parfois oublié le sens. Ces textes sont à lire dans votre Bon Dimanche *chaque semaine, mais aussi à écouter sur aelf.org.*

PEUPLE ATTABLÉ

Troisième acte de notre célébration: le repas eucharistique. Il s'inscrit dans la droite ligne de ce qui précède: une histoire d'Alliance et de communion ! Une Alliance s'est conclue entre Dieu et son peuple: Dieu a dit son amour, nous avons exprimé notre foi en retour. Ce processus va trouver ici son accomplissement: si l'Alliance est échange de consentements, elle culmine dans le don de soi. Dans l'eucharistie, Dieu passe à l'acte d'Alliance: il se donne tout entier, et nous, humblement, nous offrons nos vies en réponse. Ici tout est accompli par l'amour... Cette partie de la messe se présente comme le déploiement des quatre gestes de Jésus en son dernier repas : "il prit de pain": c'est la préparation de la table et des dons; " il rendit grâce": c'est la grande prière eucharistique; " il le rompit ": c'est la fraction du pain; "il le donna": c'est la distribution de la communion.

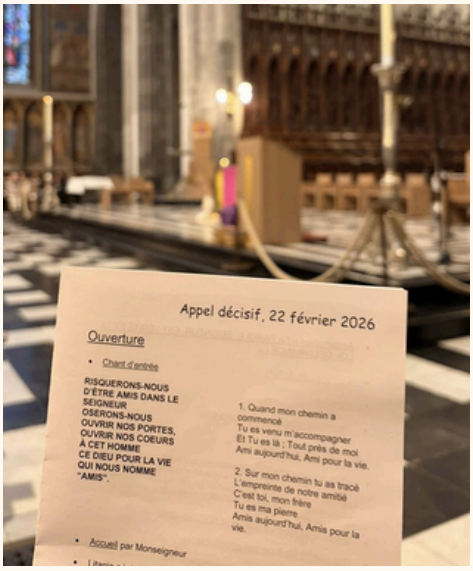
L'eucharistie est bien le repas du Seigneur !

SCAN ME

La minute liturgique est disponible en podcast sur le site de l'AELF, cliquez sur le qr code ou scannez-le avec votre smartphone pour l'écouter !

L'ALBUM DE LA SEMAINE

Quelques photos de la belle célébration de l'appel décisif des 79 catéchumènes du Diocèse de Liège à la Cathédrale dont 5 de notre UP le dimanche 22 février. Portons-les dans nos prières.



Prière dans l'esprit de Taizé à la collégiale ce mardi 24 février.

Ont rejoint la Maison du Père

Madame Andrée BOURDOUXHE. Les funérailles ont eu lieu le 27 février à Visé.
Madame Renée BOVY-VINCENT. Les funérailles ont eu lieu le 27 février à Visé.
Monsieur Thierry CLAIRFAYS. Les funérailles auront lieu le 2 mars à Devant-le-Pont.

Pas encore abonné(e) au Bon Dimanche? Cliquez ou scannez le QR code !

CARÊME 2026 PROPOSITIONS

UNITE PASTORALE VISE-BASSE-MEUSE

CHAQUE SEMAINE :

Le **Mercredi à 10h** à la Collégiale Messe du marché
Le **jeudi** à 18h la crypte de la Collégaile jeudi suivi nd'un temps d'Adoration jusqu'à 19h

Le **Mardi de 8h30 à 9h à la Collégiale, Office des laudes, lecture de l'Evangile du jour et prière silencieuse.** L'office des laudes est un office joyeux orienté vers l'action de grâce, d'où son nom « laudes », signifiant « louanges » en latin. Il est composé d'un hymne, de deux psaumes, d'un cantique du Premier Testament, d'un passage biblique, d'un répons, du Cantique de Zacharie, d'une intercession et d'une oraison. Cet office vise à rendre hommage à Dieu pour le début de la nouvelle journée qui commence.

Le **Mercredi à l"église de Cheratte-Haut, de 20h à 21h, Temps d'Adoration silencieuse de l'Eucharistie et prière du soir**. Cette prière consiste à contempler le Christ présent dans l'hostie consacrée (le Saint-Sacrement), exposée dans un ostensoir. C'est un dialogue intime, un face-à-face silencieux et un prolongement de la messe, permettant de rendre grâce et d'adorer Dieu en dehors de la célébration liturgique

Le **Jeudi à la Chapelle de Lorette, à 17h15, Office des vêpres.** Cette prière liturgique du soir (du latin vespera, « soir ») à la fin de l'après-midi marque la fin de la journée, le début de la soirée, et célèbre la lumière. Cet office comprend généralement , une hymne, deux psaumes, un cantique du Nouveau Testament, une brève lecture biblique, le chant du Magnificat, des prières d'intercession (pour le monde et l'Église), et une oraison finale.

Le **Vendredi à 18h à l'église de Wandre, Prière du Chapelet.** Prière méditative centrée sur la vie de Jésus et de la Vierge Marie. Un chapelet classique se compose de cinq dizaines de grains, chaque dizaine permettant de méditer un « mystère » (un événement de l'Évangile).

Le **Dimanche lors de la messe à la Collégiale,** animation du temps de la Parole pour les enfants.

D'AUTRES TEMPS FORTS...

Dimanche 1er mars à Cheratte-Bas à 17h: Rencontre de Prière
Mercredi 4 mars à 20h à la Collégiale: Partage d'Evangile : "La samaritaine"(Jn 4,5-42)
Mercredi 11mars à 20h à la Collégiale : Partage et prière avec "Entraide et Fraternité"
"Résister, c'est faire vivre la Solidarité"
Mercredi 18 mars à 20h à l'église de Housse : Conférence par Olivier Windels:"L"Eucharistie"
Mardi 24 mars à 20h à la Collégiale: Prière dans l'esprit de Taizé
Temps pour recevoir le sacrement de réconciliation : Avant chaque messe dominicale. + le we des 7/8mars lors des célébrations dominicales.

.....

SOLIDARITES ET PARTAGE

Collectes pour notre partage de Carême: Le We du 14/15 ert 28/29 mars
Vente d'oeufs pour RCF le we du 7/8 mars
...

ENTRAIDE& FRATERNITE

RCF RADIO

Et pourquoi pas un parcours en ligne pour le Carême ?

De nombreux parcours peuvent nous guider pendant ce temps du Carême et nous aider à se tourner vers Dieu et à vivre la conversion intérieure à laquelle le Carême nous appelle. Voici quelques propositions !

Les propositions pour vivre un Carême Laudato Si

Le label Eglise verte a rassemblé différentes propositions pour vivre différentes démarches de détachement du matériel, notamment :

- *Un parcours de conversion écologique par le Mouvement Laudato Si à partir de l'encyclique DilexitNos*
- *un défi végétarien pendant le Carême avec le réseau européen Our Daily Bread*

Des applications pour prier

- *"Le Seigneur est mon bonheur, chemin vers Pâques", une méditation quotidienne de Prions en Eglise pendant tout le Carême*
- *Vivre un chemin de retour vers le Père à travers la parabole du Fils Prodigue grâce au parcours "Retour vers le Père" de l'application Hallow.*
- *Le parcours Virtus par la plateforme Hozana : 70 jours vécus en fraternité pour se laisser transformer par le Christ*

Des parcours animés par des familles spirituelles

- *Un parcours conçu avec et pour les commençants et recommençants dans la foi avec Coach Carême, conçu par la Communauté du Chemin Neuf*
- *Un carême à l'écoute de la Parole de Dieu et de celle des plus pauvres sur l'application Prie en chemin (spiritualité ignatienne) en collaboration avec le Secours Catholique-Caritas France et le CCFD-Terre Solidaire.*
- *Une retraite de Carême en ligne avec les Dominicains : temps de prière quotidiens et approfondissements chaque samedi*
- *Un parcours pour apprendre à prier avec les spiritualité carmélitaine*

Des réponses aux questions…

- ***careme.catholique.fr***
- ***Et aussi***

Retrouvez toutes ces propositions sur notre site

CALENDRIER DE CARÊME

40 jours pour avancer dans l'espérance de Pâques

JEÛNER DE PARESSE (2)

Proposer mon aide chaque fois que je le peux.

Seigneur, fais grandir en moi la vocation du service.

JEÛNER DE PENSÉES BLASÉES, DÉSABUSÉES (3)

Faire une balade en forêt et prier.

Seigneur, permets que je sois toujours émerveillé·e de contempler ta Création.

JEÛNER DE PLAINTES (4)

Rendre grâce pour quelque chose de beau qui m'est arrivé depuis le début du carême.

Seigneur, aide-moi à prendre conscience de la chance que j'ai de manger chaque jour à ma faim.

JEÛNER DE COMMÉRAGES (5)

Témoigner du Christ chaque fois que je suis témoin de commérages.

Seigneur, aide-moi à maîtriser ma parole, ouvre ma bouche pour répandre la Bonne Nouvelle plutôt que des rumeurs.

JEUNER DE PENSÉES ENVIEUSES (6)

Faire fuctifier mes talents !

Seigneur, tu m'as donné des talents. Fais que je sache les mettre en avant sans nourrir une forme de jalousie à l'égard de ceux des autres.

JEÛNER D'ACHAT COMPULSIF (7)

Me réjouir de ce que j'ai déjà et donner les vêtements que je ne porte plus à une association.

Seigneur, apprends-moi à valoriser ce que j'ai déjà plutôt que de désirer ce que je n'ai pas et dont je crois avoir besoin.

(8)

3e DIMANCHE DE CARÊME

Le calendrier complet est disponible sur notre site.

Les propositions sont également publiées chaque jour sur notre page Facebook.

Et si, ce Carême, on parlait jeûne autrement ?
Redécouvrir le riz sous toutes ses formes, semaine après semaine.
Prendre le temps de cuisiner en famille, manger simplement, ensemble.

Riz sautés aux oeufs et petits pois

RIZ BLANC

Pour 4 personnes
200 g de riz blanc • 100 g de petits pois • 1 carotte • 1 oignon • 2 œufs • 1 cuil. à soupe d'huile de sésame • Sel, poivre

1. Dans une casserole, mettez 1 volume de riz pour 1,5 volume d'eau. Après ébullition laissez cuire à couvert à feu doux jusqu'à absorption complète de l'eau, en remuant de temps en temps.

2. Faites revenir l'oignon et la carotte émincés dans une poêle avec un filet d'huile d'olive, puis ajoutez les petits pois. Assaisonnez et laissez cuire 5 minutes. Ajoutez le riz égrainé.

3. Cassez les œufs sur le riz et remuez vivement. Faites revenir le tout quelques minutes jusqu'à ce que les œufs aient coagulé.

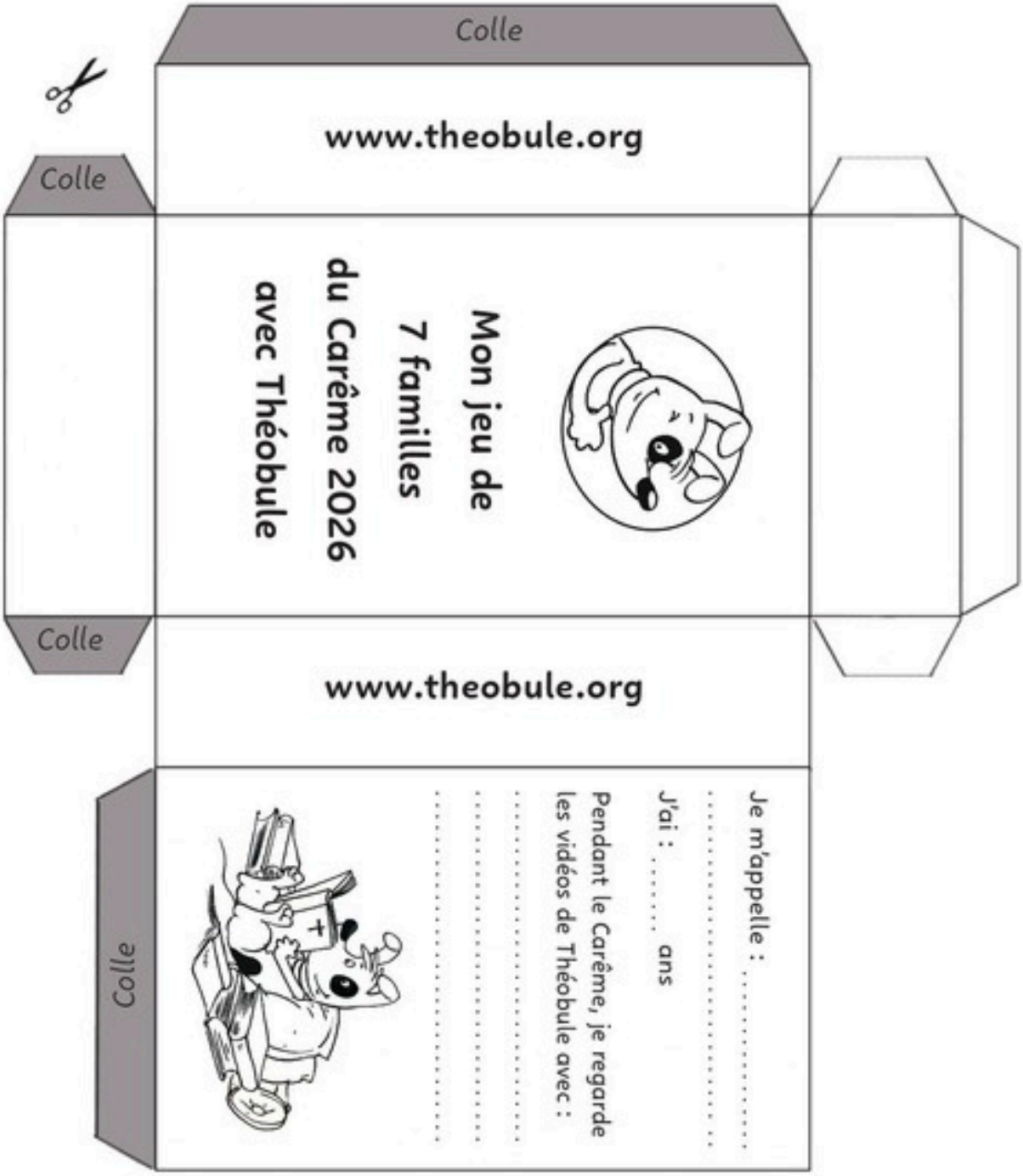
4. Dégustez avec un filet d'huile de sésame.

Compose ton jeu de 7 familles bibliques !

Voici la forme pour assembler la boite qui servira à ranger les cartes du jeu de 7 familles bibliques que vous allez recevoir chaque semaine du Carême. Personnalisez-la en la décorant ! Vous pouvez la rigidifier en collant cette forme sur une cartonnette.

Nous nous réjouissons de vivre ce temps avec vous, nous vous assurons de notre prière et vous souhaitons une belle entrée dans le Carême !

L'équipe de Théobule



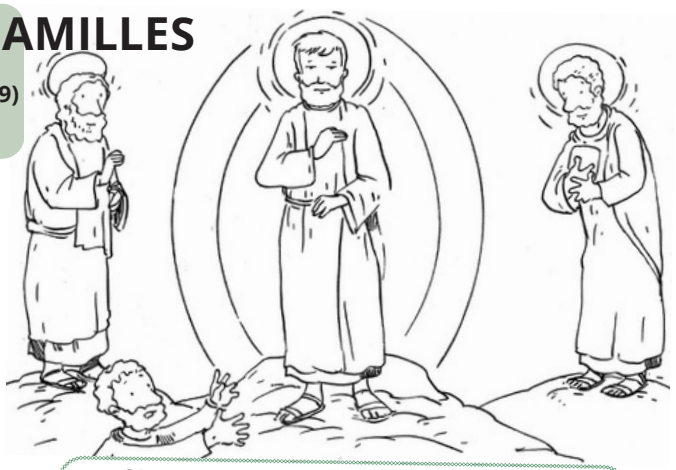
DOSSIER SPÉCIAL CARÊME 2026

Le coin des enfants

LE CARÊME AVEC UN JEU DE 7 FAMILLES

2/7 - Jésustransfigurésurlamontagne (Mt 17, 1-9)

QR code vers les vidéos



La Parole de Dieu, c'est pour toi !

Jésus apparaît, tout brillant sur une montagne, accompagné de deux anciens, Moïse et Elie dont la Bible parle tout le temps. Une voix vient du ciel et dit que Jésus est Fils de Dieu. Si tu étais avec les apôtres Pierre, Jacques et Jean, comment te sentirais-tu ? Grâce à Jésus, ces 3 apôtres ont été tout proches de Dieu. Ils parlent aussi d'une nuée qui évoque l'Esprit Saint. Devant les apôtres, la voix du Père se fait entendre et ils voient le Fils dans la lumière du Saint-Esprit. Père, Fils et Saint-Esprit forment la Sainte Trinité : un seul Dieu en 3 personnes inséparables et reliées par un immense amour. Chaque fois que tu fais le Signe de Croix, tu t'adresses à la Sainte Trinité : *« au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit, Amen. »*

Une prière pour ta semaine

Seigneur Jésus,
Un jour, sur une montagne, tu as montré à tes disciples qui tu es vraiment.
Fils unique aimé de Dieu, viens aujourd'hui dans nos cœurs nous visiter et nous rappeler que Dieu est notre Père aimant.
Amen

Pour un carême plus près de Jésus...

Prends des temps de prière, avec une représentation de la Sainte Trinité, c'est à dire une image qui représente le Père, le Fils et le Saint-Esprit (tu peux la trouver dans un livre).
Cette image va t'aider à sentir que Dieu Sainte Trinité veut t'entrainer dans son grand élan d'amour.

© www.theobule.org

Le jeu des 7 familles - famille 2/7 : la famille des anciens

À la Transfiguration, Moise rappellel'alliance faitepar Dieuavec les hommes. Cette semaine, collectionne la famille de 6 figures bibliques qui ont fait alliance avec Dieu : **Adam**, au début de l'Humanité. **Noé**, quand Dieu décide de renouveler la face de la terre. **Abraham**, avec qui Dieu fait un peuple. **Isaac**, le fils d'Abraham. **Moïse**, avec qui Dieu libère ce peuple. **David**, le plus grand roi d'Israël.

LA FAMILLE DES ANCIENS (2/7) *- à colorier*

Pour distinguer cette famille des 6 autres que tu vas collectionner au cours de ce carême, COLORIE les BANDEAUX en haut et en bas de ces cartes en **VERT. Le VERT est la couleur de l'espérance**. Grâce à leur foi en Dieu, les anciens ont toujours gardé l'espérance et nous invitent à faire de même. Tu peux aussi colorier les personnages représentés sur les cartes. Pour découvrir un passage biblique sur chacun d'eux, voici les liens vers des vidéos de Théobule et les références pour les retrouver dans ta Bible.

Adam : https://www.theobule.org/video/adam-et-eve-gn-2-7-9-15-18-24/345 (Gn2,7-24)
Noé : https://www.theobule.org/video/un-arc-dans-le-ciel/95 (Gn 9, 8-15) Abraham : https://www.theobule.org/video/abraham/514 (Gn 12, 1-7 & Gn 15, 16, 17) Moïse : https://www.theobule.org/video/le-buisson-ardent-ex-3-1-14/572 (Ex 3, 1-14) David : https://www.theobule.org/video/david-et-goliath/269 (1S 17, 1-50) Isaac : https://www.theobule.org/video/isaac-vivant-sur-la-montagne/98 (Gn 22, 1-17)

LES ANCIENS
AdAm

- Adam - Moïse
- Noé - David
- Abraham - Isaac

www.theobule.org

LES ANCIENS
Noé

- Adam - Moïse
- Noé - David
- Abraham - Isaac

www.theobule.org

LES ANCIENS
AbrAhAm

- Adam - Moïse
- Noé - David
- Abraham - Isaac

www.theobule.org

LES ANCIENS
mOïse

- Adam - Moïse
- Noé - David
- Abraham - Isaac

www.theobule.org

LES ANCIENS
dAvid

- Adam - Moïse
- Noé - David
- Abraham - Isaac

www.theobule.org

LES ANCIENS
isAAc

- Adam - Moïse
- Noé - David
- Abraham - Isaac

www.theobule.org

© www.theobule.org