Unité Pastorale Visé-Basse-Meuse

Bon Dimanche

22 mars 2026

5ème dimanche de Carême

« Je suis la résurrection et la vie »

Sommaire

3 - Horaire des célébrations

4 - Intentions de messe

5 - Annonces
Inscriptions 1ère communion et buis

6 - Agenda

7 - Événements

8 - Vie de notre diocèse

9 - Regard sur l'évangile du dimanche

10 - La minute liturgique

11 - L'album de la semaine

12 - Carnet paroissial

13 - Carême de partage

14-17 - Carême 2026

18-21 - Le coin des enfants

HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS

MARS 2026

	Heure	Samedi		Heure	Dimanche
				9h30	Wandre Liturgie du pardon
7	18h00	Dvt-le-Pont Liturgie du pardon	8	11h00	Cheratte-Haut Liturgie du pardon
				11h00	Visé 1ers Scrutins Catéchumènes et enfants en âge de scolarité Liturgie du pardon
14	17h00	Baptêmes Dvt-Le Pont	15	9h30	Wandre
	18h00	Dvt-Le-Pont 2èmes Scrutins		11h00	Visé + Baptêmes à 11h50
21			22	9h30	Wandre 3èmes Scrutins
	18h00	Dvt-Le-Pont		11h00	Visé
28	17h30 18h00	RAMEAUX Sarolay Devant-Le-Pont 	29	9h30 11h00 	RAMEAUX Wandre. Visé **Bénédiction** et/ou **distribution** dans les autres églises : 11h00 : Richelle 11h00 : Lixhe 11h30 : Cheratte-Haut 12h00 : Souv-Wandre 12h30 : Cheratte-Bas.

En semaine :

Mardi à 8h30 : Laudes à la Collégiale et méditation de l'évangile du jour
Mercredi à 10h00 : messe du marché à la collégiale
Mercredi à 20h00 : Adoration et prière du soir à Cheratte-Haut
Jeudi à 17h15 : Vêpres à la chapelle Lorette
Jeudi à 18h00 : messe à la Crypte + Adoration silencieuse jusqu'à 19h00

INTENTIONS DE MESSE

INTENTIONS DE MESSE DEMANDÉES POUR LE MOIS DE MARS 2026

21 mars
Devant-le-Pont
Famille Linotte-Courtois
22 mars
Visé
Yvonne Piette
Wandre
Bollino Gaetana et Pelegrion Pascal et familles Bustin, Michaux-Moray
25 mars
Messe du marché
Yvette Kleynen
Famille Kessel-Gathoye, Mme Keunen et famille Gathoye- Tummers
28 mars
Sarolay
Léopold Gester
29 mars
Wandre
Famille Neuprez- Buckens et Famille Houg -Colleys

Pour demander une intention de messe :
Il est possible de demander qu'une messe soit célébrée pour une intention particulière : un défunt, un malade, un souci à confier à Dieu ou en action de grâce.
Pour vos défunts : c'est un acte de Foi. C'est pour vous et vos proches le meilleur moyen de conserver bien vivante leur mémoire.
Pour vos proches, parents, enfants, amis, voisins, vous demandez à Dieu de les aider à passer un moment difficile (maladie, échec, difficultés familiales) ou de leur être présent à un moment de joie.
En action de grâce : tout simplement pour dire merci à l'occasion d'un heureux événement : mariage, naissance, guérison, réussite d'un projet…
Ces intentions sont portées dans la prière lors de la célébration des messes, et une rubrique est intégrée à cet effet au début de notre "Bon Dimanche".
Pour la prière pour les défunts lors de la messe dominicale (célébrée pour tous les paroissiens) on insère la mention "pour tous les défunts pour lesquels nous célébrons cette Eucharistie" dans la Prière Eucharistique.
Offrande :
L'Eucharistie n'a pas de « prix » mais dans notre Diocèse une offrande d'un montant de 7€ est proposée. Cette offrande contribue au financement de nos activités pastorales.
À qui s'adresser?
Au Centre Pastoral ou lors des messes. Un formulaire de demande y est disponible.

Date de la demande:.....

UP Visé Basse-Meuse
Place de la Collégiale 7/1
4600 Visé
upvisebassemeuse@gmail.com
Tel : 04 / 379 17 30

FORMULAIRE DE DEMANDE D'INTENTION DE MESSE

L'intention :

pour un ou plusieurs défunt (s) ?

Nom(s) et prénom(s) du(des) défunt(s) : .....

C'est un acte de Foi. C'est pour vous et vos proches le meilleur moyen de conserver bien vivante leur mémoire. Pour la prière pour les défunts lors de la messe dominicale (célébrée pour tous les paroissiens) on insère la mention « pour tous les défunts pour lesquels nous célébrons cette Eucharistie » dans la Prière Eucharistique.

pour une intention particulière

Pour vos proches : parents, enfants, amis, voisins. Vous demandez à Dieu de les aider à passer un moment difficile (maladie, échec, difficultés familiales,) ou de leur être présent à un moment de joie. Cette intention sera confiée au célébrant qui la portera dans la prière.

Votre intention :

.....

.....

L'offrande :

L'Eucharistie n'a pas de « prix » mais une offrande d'un montant de 7 euros est proposée par messe. Cette offrande contribue au financement de nos activités pastorales. Deux possibilités pour donner son offrande :

-Mettre 7€ dans une enveloppe et la remettre au Centre Pastoral, Place de la Collégiale 7/1 à Visé

-Virement au compte de l'Unité Pastorale Visé-Basse-Meuse : **BE88 7320 5345 5741** (communication : intention + Nom)

A qui s'adresser ?

Au Centre Pastoral (***Place de la Collégiale 7/1 Visé***) ou lors des messes de semaine ou le dimanche.

Date..et lieu choisis dans le calendrier des messes du mois :

.....

Vos coordonnées

Nom et prénom : ..... **téléphone :** .....

URGENT

Pour le dimanche des Rameaux, nous faisons appel à votre générosité ! Si vous avez du buis (ou, qui sait, un olivier !) dans votre jardin, n'hésitez pas à en apporter. Des bénévoles pour la coupe sont également recherchés.
Merci d'avance !

Jusqu'au 25 mars

Derniers jours

Invitation à la préparation à la Première Communion 2026-2027

Vous recevez ce courrier pour votre enfant qui est en 2e primaire en ce moment ; afin de vous informer de la démarche à l'inscription pour la catéchèse de la **Première communion 2026-2027.**

Ce courrier est envoyé aux enfants qui ont fait leur baptême sur l'Unité pastorale de Visé.

Qu'est-ce que la première communion ? Il s'agit de la célébration au cours de laquelle l'enfant reçoit pour la première fois l'eucharistie. C'est un sacrement. C'est recevoir Jésus, pain de vie pour la première fois. Cette « première » signifie un commencement et sous-entend une suite. Chaque dimanche, à la messe, les catholiques sont invités à communier à l'eucharistie. La première communion appelle une préparation, une catéchèse (= le caté).

Les familles d'aujourd'hui représentent une très grande diversité, dans leur composition et leur organisation. Elles sont toutes le lieu de la croissance de l'enfant, de la construction de la personnalité et du développement des relations. Chaque famille est invitée à reconnaitre dans sa réalité la place de Dieu.

Paisiblement, nous vous invitons, en famille, à prendre un temps avec votre enfant pour une réflexion familiale et donc personnelle.

Sachez que notre équipe se met aussi en réflexion afin que vos enfants et vous trouviez une place dans ce parcours.

Lors de l'inscription de votre enfant, nous vous communiquerons le **programme du caté**.

Inscrire son enfant au caté est une décision libre qui nécessite réflexion.

Quelques pistes de réflexions auxquelles nous vous invitons à réfléchir, chers parents, avec peut-être avec le parrain et/ou la marraine de votre enfant :

En tant que parents, comment allons-nous nous impliquer dans le cheminement de foi de notre enfant ?

Décidons-nous d'encourager et de soutenir notre enfant durant cette année de catéchèse ?

Est-ce que nous prendrons le temps d'accompagner notre enfant à la messe ? Le parrain, la marraine ou un grand-parent peuvent aussi l'accompagner.

Décidons-nous de participer aux Etap'Autel, la catéchèse communautaire ?

Comment inscrire son enfant ?

Entre le lundi 9 février et le mercredi 11 mars, vous pouvez :

- Prendre un rendez-vous https://forms.gle/NmnGP4YU6kuMziZZA
- Si les dates proposées ne vous conviennent pas, possibilité de prendre aussi rendez-vous par téléphone au 04 379 17 30 ou catechese@upvisebassemeuse.be

Nous vous informons qu'il n'y aura **PAS de réunion de parents**. L'inscription se fera uniquement par rendez-vous.

Plus de renseignements sur le site internet de l'unité pastorale :
www.upvisebassemeuse.be/1ere-communion/

Merci de partager ce courrier autour de vous, aux familles qui pourraient être intéressées.

Que l'Esprit Saint vous guide dans vos réflexions et vous guide,

Cordialement,

L'équipe de la catéchèse (Marina, Sabrina, Chantal, Rosette, Céline, Fabienne)

AGENDA

- **Samedi 21 mars à 21h15 à la Collégiale :** concert "Aurora" au profit de l'ASBL de la Porte Ouverte. Infos et réservations ci-dessous.
- **Dimanche 22 mars à 9h30 à Wandre :** messe avec 3èmes scrutins pour les catéchumènes.
- **Dimanche 22 mars de 14h à 18h à la Collégiale :** ouverture dans le cadre du week-end des musées.
- **Lundi 23 mars à 20h au Centre Pastoral**: Réunion de la Fabrique d'église de Visé.
- **Lundi 23 mars à 20h au Centre Pastoral:** Réunion de préparation de la retraite de profession de foi pour les catéchistes.
- **Mardi 24 mars à 20h à la Collégiale:** prière dans l'esprit de Taizé, spéciale Carême.
- **Mercredi 25 mars à 16h au Centre Pastoral :** rencontre des catéchumènes ados.

- **Mercredis 25 mars et 1er avril à 19h à la Collégiale** : répétition des chants pour la Semaine Sainte et Pâques.
- **Jeudi 26 mars à 19h à Liège :** rencontre des confirmands à la messe des jeunes "Liège Ardent", à l'église Sainte-Marie des Anges à Liège.
- **Jeudi 26 et vendredi 27 mars:** célébrations au collège Saint-Hadelin
- **Vendredi 27 mars à 20h au Centre Pastoral:** préparation au mariage.
- **Samedi 28 mars à 14h30 au Centre Pastoral**: préparation au mariage.

Activités et temps de prière qui ont lieu chaque semaine dans notre UP :

Attention: pas d'apéro le Vendredi Saint

Dans notre UP

Et pas loin de chez nous...

Réservations:
https://shop.utick.net/?pos=PORTEOUVERTEVISE

VIE DE NOTRE DIOCÈSE

ET UN PEU DE CHEZ NOUS…

À quelques semaines de ses 75 ans, Mgr Jean-Pierre Delville s'apprête à remettre sa démission au Pape Léon XVI après plus de dix ans à la tête du diocèse de Liège. Dans un épisode de *La vie des diocèses* de KTO, il dresse le bilan d'un épiscopat marqué par un signe qui ne trompe pas : le nombre de baptêmes d'adultes a triplé en Belgique en dix ans.
À Liège, ils sont presque 80 — de 17 à 70 ans — à se préparer en ce moment à recevoir le baptême. Qui sont-ils ? Pourquoi maintenant ? L'émission est allée à leur rencontre. On peut d'ailleurs apercevoir Adrien, un des catéchumènes de Visé !

Un portrait d'Église, entre bilan et espérance, à voir à voir en replay en scannant le QR code ci-dessous ou en cliquant sur la photo ci-contre →

Le rassemblement diocésain des jeunes aura lieu cette année le 25 avril à Welkenraedt ! Et si l'UP Visé Basse-Meuse y était représentée en nombre ? Tu as entre 12 et 18 ans — ou tu connais un·e jeune ? Infos : Céline — ap1@upvisebassemeuse.be

Jean 11, 1-45

En ce temps-là, il y avait quelqu'un de malade, Lazare, de Béthanie, le village de Marie et de Marthe, sa sœur. Or Marie était celle qui répandit du parfum sur le Seigneur et lui essuya les pieds avec ses cheveux. C'était son frère Lazare qui était malade. Donc, les deux sœurs envoyèrent dire à Jésus : « Seigneur, celui que tu aimes est malade. » En apprenant cela, Jésus dit : « Cette maladie ne conduit pas à la mort, elle est pour la gloire de Dieu, afin que par elle le Fils de Dieu soit glorifié. » Jésus aimait Marthe et sa sœur, ainsi que Lazare. Quand il apprit que celui-ci était malade, il demeura deux jours encore à l'endroit où il se trouvait. Puis, après cela, il dit aux disciples : « Revenons en Judée. » Les disciples lui dirent : « Rabbi, tout récemment, les Juifs, là-bas, cherchaient à te lapider, et tu y retournes ? » Jésus répondit : « N'y a-t-il pas douze heures dans une journée ? Celui qui marche pendant le jour ne trébuche pas, parce qu'il voit la lumière de ce monde ; mais celui qui marche pendant la nuit trébuche, parce que la lumière n'est pas en lui. »

Après ces paroles, il ajouta : « Lazare, notre ami, s'est endormi ; mais je vais aller le tirer de ce sommeil. » Les disciples lui dirent alors : « Seigneur, s'il s'est endormi, il sera sauvé. » Jésus avait parlé de la mort ; eux pensaient qu'il parlait du repos du sommeil. Alors il leur dit ouvertement : « Lazare est mort, et je me réjouis de n'avoir pas été là, à cause de vous, pour que vous croyiez.

Mais allons auprès de lui ! » Thomas, appelé Didyme (c'est-à-dire Jumeau), dit aux autres disciples : « Allons-y, nous aussi, pour mourir avec lui ! » À son arrivée, Jésus trouva Lazare au tombeau depuis quatre jours déjà. Comme Béthanie était tout près de Jérusalem – à une distance de quinze stades (c'est-à-dire une demi-heure de marche environ) –, beaucoup de Juifs étaient venus réconforter Marthe et Marie au sujet de leur frère. Lorsque Marthe apprit l'arrivée de Jésus, elle partit à sa rencontre, tandis que Marie restait assise à la maison. Marthe dit à Jésus : « Seigneur, si tu avais été ici, mon frère ne serait pas mort. Mais maintenant encore, je le sais, tout ce que tu demanderas à Dieu, Dieu te l'accordera. » Jésus lui dit : « Ton frère ressuscitera. » Marthe reprit : « Je sais qu'il ressuscitera à la résurrection, au dernier jour. » Jésus lui dit : « Moi, je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra ; quiconque vit et croit en moi ne mourra jamais. Crois-tu cela ? » Elle répondit : « Oui, Seigneur, je le crois : tu es le Christ, le Fils de Dieu, tu es celui qui vient dans le monde. » Ayant dit cela, elle partit appeler sa sœur Marie, et lui dit tout bas : « Le Maître est là, il t'appelle. » Marie, dès qu'elle l'entendit, se leva rapidement et alla rejoindre Jésus. Il n'était pas encore entré dans le village, mais il se trouvait toujours à l'endroit où Marthe l'avait rencontré. Les Juifs qui étaient à la maison avec Marie et la réconfortaient, la voyant se lever et sortir si vite, la suivirent ; ils pensaient qu'elle allait au tombeau pour y pleurer. Marie arriva à l'endroit où se trouvait Jésus. Dès qu'elle le vit, elle se jeta à ses pieds et lui dit : « Seigneur, si tu avais été ici, mon frère ne serait pas mort. » Quand il vit qu'elle pleurait, et que les Juifs venus avec elle pleuraient aussi, Jésus, en son esprit, fut saisi d'émotion, il fut bouleversé, et il demanda : « Où l'avez-vous déposé ? » Ils lui répondirent : « Seigneur, viens, et vois. » Alors Jésus se mit à pleurer. Les Juifs disaient : « Voyez comme il l'aimait ! » Mais certains d'entre eux dirent : « Lui qui a ouvert les yeux de l'aveugle, ne pouvait-il pas empêcher Lazare de mourir ? » Jésus, repris par l'émotion, arriva au tombeau. C'était une grotte fermée par une pierre. Jésus dit : « Enlevez la pierre. » Marthe, la sœur du défunt, lui dit : « Seigneur, il sent déjà ; c'est le quatrième jour qu'il est là. » Alors Jésus dit à Marthe : « Ne te l'ai-je pas dit ? Si tu crois, tu verras la gloire de Dieu. » On enleva donc la pierre. Alors Jésus leva les yeux au ciel et dit : « Père, je te rends grâce parce que tu m'as exaucé. Je le savais bien, moi, que tu m'exauces toujours ; mais je le dis à cause de la foule qui m'entoure, afin qu'ils croient que c'est toi qui m'as envoyé. » Après cela, il cria d'une voix forte : « Lazare, viens dehors ! » Et le mort sortit, les pieds et les mains liés par des bandelettes, le visage enveloppé d'un suaire. Jésus leur dit : « Déliez-le, et laissez-le aller. » Beaucoup de Juifs, qui étaient venus auprès de Marie et avaient donc vu ce que Jésus avait fait, crurent en lui.

5ème dimanche
du Temps de Carême

« Je suis la résurrection et la vie »

Ce dimanche, nous sommes avec une famille marquée par le deuil. On a souvent tendance à mettre Lazare au centre de ce passage, comme si Marie et Marthe n'étaient que des intermédiaires. Mais Jean inverse la perspective : Lazare est le frère de Marie, pas l'inverse. C'est elle le personnage central, et c'est sa transformation intérieure qui constitue le vrai fil conducteur du récit.

Jésus, alors même qu'il sait que Lazare est malade, choisit de ne pas agir immédiatement. Conscient que sa mission dans le monde touche à sa fin, il se pose une question de fond : dans ce temps qui lui reste, où est-il important d'allumer la lumière ? Qu'est-il encore important de vivre ? C'est cette question-là qui le met en mouvement.

Avant d'agir, il traverse plusieurs confrontations successives, et ce n'est qu'après elles qu'il intervient. La première est avec ses disciples, autour de la décision de repartir vers un endroit où l'on cherche à le tuer. La deuxième est avec Marthe, qui lui dit : « Si tu avais été là, mon frère ne serait pas mort. » La troisième est avec Marie, qui lui dit exactement la même chose. Et au verset 37, certains Judéens reprennent à leur tour ce même reproche. Jésus est ainsi mis en accusation : coupable d'avoir laissé mourir Lazare, coupable peut-être de conduire ses disciples à la mort.

Ce temps de confrontation n'est pas un délai inutile. Il permet à chacun(e) de révéler le fond de son cœur, ses résistances, ses peurs. Jésus ne précipite rien. Il aide chacun à être en vérité.

Comme dans les autres récits de guérison dans l'évangile de Jean, Jésus n'agit pas à la place des personnes; il les appelle à bouger. C'est en réponse au cri de Jésus « Lazare, viens dehors ! » que le mort, encore ligoté de ses bandelettes, sort de son tombeau. Jésus demande ensuite qu'on les lui enlève. Chacun a sa part : Jésus appelle à la vie, la communauté aide à délier, et Lazare part.

La question que ce geste pose à chacun(e) est personnelle : d'où ai-je besoin de sortir ? Où est-ce que je reste enfermé(e), en croyant me protéger ?

La vie est parsemée de deuils. Comment nous situons-nous face à eux ? Et comment Dieu nous invite-t-il à recevoir, à travers eux, une vie nouvelle ?

CD

Signés par Olivier Windels, ces textes invitent à redécouvrir l'eucharistie, à travers les mots et les gestes que nous répétons chaque semaine… mais dont nous avons parfois oublié le sens. Ces textes sont à lire dans votre Bon Dimanche *chaque semaine, mais aussi à écouter sur aelf.org.*

TU NOUS DONNES LE VIN

Au désert, on ne boit que de l'eau ! Et encore… Et le peuple qui marche là se prend à rêver d'une terre de bonheur, prospère et féconde, où, comme dit la Bible, le lait et le miel ruissellent, où le vin coule à flot aussi… Le vin devient donc signe d'espérance, de réjouissance et de salut : un jour, ce sera la fête et nous boirons gaiement. Jésus est présent au mariage de Cana: grâce à lui, le vin a pu être versé, sans modération ! C'est dire si le temps de la joie est arrivé : le Sauveur est parmi nous. Et puis, c'est bien à un mariage que cela se passe : le vin de la fête est aussi celui des noces. Le mariage de Cana en laisse deviner un autre, celui de Dieu avec l'homme. L'Alliance tant attendue est scellée. Jésus, c'est Dieu qui épouse l'humanité : le vin est tiré, on peut le boire ! En apportant le vin sur la table de l'eucharistie, nous signifions que le bonheur de l'homme est offert en Jésus-Christ, et nous le célébrons dans l'allégresse et la reconnaissance.

SCAN ME

La minute liturgique est disponible en podcast sur le site de l'AELF, cliquez sur le qr code ou scannez-le avec votre smartphone pour l'écouter !

L'ALBUM DE LA SEMAINE

Mercredi de Carême en doyenné ! Direction Housse le 18 mars pour une conférence d'Olivier Windels sur l'eucharistie. Un temps de réflexion partagé, bien dans l'esprit de ce temps liturgique.

La Semaine Sainte et Pâques se préparent aussi du côté musical ! Une réunion liturgique a eu lieu cette semaine pour accorder les chants de ces célébrations importantes.

Bonne nouvelle : le nouveau numéro du *Bord de Meuse* est sorti ! Au sommaire pour ce mois d'avril : un focus sur les catéchumènes et sur les diacres.
À retrouver très bientôt dans vos boîtes aux lettres !

Ça y est, les travaux ont commencé ! La Collégiale va bientôt se parer d'un nouveau porche d'entrée. Première étape visible ces jours-ci : l'installation des échafaudages et les travaux de peinture. Rendez-vous en septembre pour l'inauguration

Ont rejoint la Maison du Père

Monsieur Jean-Michel VERDIN JR. Les funérailles ont eu lieu ce 21 mars à Visé.

Pas encore abonné(e) au Bon Dimanche? Cliquez ou scannez le QR code !

Résister, c'est faire vivre la solidarité

En cette période bousculée par les guerres et les crises, le chemin de conversion du Carême s'offre à toutes les personnes qui le veulent comme un temps pour se mettre encore plus particulièrement à l'écoute de l'Esprit de Dieu - esprit de vie et de justice - et pour s'ouvrir avec le regard de la foi aux plus vulnérables de la grande famille humaine.

Ce Carême nous invite à porter tout particulièrement notre attention sur Haïti où, aujourd'hui, 4,9 millions d'Haïtiennes et d'Haïtiens ont du mal à se nourrir. Huit personnes sur dix réduisent le nombre de leurs repas pour survivre. Les paysans et paysannes doivent réduire les surfaces cultivées : les semences et engrais coûtent trop cher. Cette spirale ne peut mener qu'à une faim encore plus profonde si rien n'est fait.

Nourrir la terre, nourrir l'espoir et la résistance

Dans les replis oubliés d'Haïti, là où les chemins de terre se perdent entre les montagnes et où le regard ne croise que le ciel, quelque 2.950 familles paysannes cultivent un rêve obstiné : celui de vivre dignement de leur terre. Elles luttent pour ne pas sombrer dans l'insécurité alimentaire.

C'est pour elles que bat le cœur de notre programme APTES - notre engagement pour l'agroécologie, promesse d'une terre respectée et d'une vie meilleure. Regroupées en 341 organisations locales et épaulées par 4 organisations haïtiennes partenaires, ces familles habitent « le pays en dehors », ces zones reculées où l'État ne vient jamais, mais où la vie s'accroche avec une force inouïe.

« Ce programme permet de construire des îlots d'espoir dans un océan de désespoir. Le miracle s'opère dans la résistance face à "un projet de mort" pour construire un "projetdevie" guidé par les enseignements du Christ, « Rédempteur qui éclaire nos chemins », déclare Ricot Jean-Pierre, directeur de programme à la PAPDA et coordinateur du programme d'Entraide et Fraternité en Haïti.

Dans le nord du pays, grâce aux organisations partenaires d'Entraide et Fraternité, des solutions durables émergent : formation à l'agroécologie, soutien aux petites entreprises locales, renforcement des infrastructures, accès au microcrédit, ferme-école, radios communautaires. Ces initiatives fonctionnent parce qu'elles répondent aux besoins réels des populations et sont portées par elles.

Concrétiser l'Espérance de Pâques

Soutenons ces initiatives par notre partage. Que votre don passe par le panier de l'offrande ou la voie digitale, **les WE des 14-15 mars et 28-29 mars sont dédiés, au sein de l'Église catholique de Belgique, au soutien des projets des partenaires haïtiens mais aussi de dizaines d'autres projets dans pas moins de 12 pays, tous plus porteurs de vie les uns que les autres.** Par nos dons, nous rendons concrète l'Espérance de Pâques, celle qui conduit les hommes et les femmes de toute la terre à redécouvrir ensemble la joie de la fraternité et de la solidarité.

Votre don de Carême sera reçu avec reconnaissance sur le compte BE68000000003434 d'Entraide et Fraternité (communication : 7366), en ligne sur www.entraide.be ou encore via les réseaux sociaux de l'ONG (Facebook et Instagram). Une attestation fiscale est délivrée pour les dons à partir de 40 € par an.

Bon et fécond Carême à toutes et à tous. Merci pour votre solidarité qui permettra à des milliers de personnes impactées par la faim et l'injustice en Haïti de poursuivre leur combat et de prendre ainsi part à la fête de la Résurrection du Christ.

Pour plus d'informations sur le Carême de partage (pistes de célébration, poster de Carême, vidéo, magazine de campagne, revue Juste Terre!, etc.) : careme.entraide.be-info@entraide.be - 022276680.

CARÊME 2026 PROPOSITIONS

UNITE PASTORALE VISE-BASSE-MEUSE

CHAQUE SEMAINE :

Le **Mercredi à 10h** à la Collégiale Messe du marché
Le **jeudi** à 18h la crypte de la Collégaile jeudi suivi nd'un temps d'Adoration jusqu'à 19h

Le **Mardi de 8h30 à 9h à la Collégiale, Office des laudes, lecture de l'Evangile du jour et prière silencieuse.** L'office des laudes est un office joyeux orienté vers l'action de grâce, d'où son nom « laudes », signifiant « louanges » en latin. Il est composé d'un hymne, de deux psaumes, d'un cantique du Premier Testament, d'un passage biblique, d'un répons, du Cantique de Zacharie, d'une intercession et d'une oraison. Cet office vise à rendre hommage à Dieu pour le début de la nouvelle journée qui commence.

Le **Mercredi à l"église de Cheratte-Haut, de 20h à 21h, Temps d'Adoration silencieuse de l'Eucharistie et prière du soir**. Cette prière consiste à contempler le Christ présent dans l'hostie consacrée (le Saint-Sacrement), exposée dans un ostensoir. C'est un dialogue intime, un face-à-face silencieux et un prolongement de la messe, permettant de rendre grâce et d'adorer Dieu en dehors de la célébration liturgique

Le **Jeudi à la Chapelle de Lorette, à 17h15, Office des vêpres.** Cette prière liturgique du soir (du latin vespera, « soir ») à la fin de l'après-midi marque la fin de la journée, le début de la soirée, et célèbre la lumière. Cet office comprend généralement , une hymne, deux psaumes, un cantique du Nouveau Testament, une brève lecture biblique, le chant du Magnificat, des prières d'intercession (pour le monde et l'Église), et une oraison finale.

Le **Vendredi à 18h à l'église de Wandre, Prière du Chapelet.** Prière méditative centrée sur la vie de Jésus et de la Vierge Marie. Un chapelet classique se compose de cinq dizaines de grains, chaque dizaine permettant de méditer un « mystère » (un événement de l'Évangile).

Le **Dimanche lors de la messe à la Collégiale,** animation du temps de la Parole pour les enfants.

D'AUTRES TEMPS FORTS...

Dimanche 1er mars à Cheratte-Bas à 17h: Rencontre de Prière
Mercredi 4 mars à 20h à la Collégiale: Partage d'Evangile : "La samaritaine"(Jn 4,5-42)
Mercredi 11mars à 20h à la Collégiale : Partage et prière avec "Entraide et Fraternité"
"Résister, c'est faire vivre la Solidarité"
Mercredi 18 mars à 20h à l'église de Housse : Conférence par Olivier Windels:"L"Eucharistie"
Mardi 24 mars à 20h à la Collégiale: Prière dans l'esprit de Taizé
Temps pour recevoir le sacrement de réconciliation : Avant chaque messe dominicale. + le we des 7/8mars lors des célébrations dominicales.

.....

SOLIDARITES ET PARTAGE

Collectes pour notre partage de Carême: Le We du 14/15 ert 28/29 mars
Vente d'oeufs pour RCF le we du 7/8 mars
...

Et pourquoi pas un parcours en ligne pour le Carême ?

De nombreux parcours peuvent nous guider pendant ce temps du Carême et nous aider à se tourner vers Dieu et à vivre la conversion intérieure à laquelle le Carême nous appelle. Voici quelques propositions !

Les propositions pour vivre un Carême Laudato Si

Le label Eglise verte a rassemblé différentes propositions pour vivre différentes démarches de détachement du matériel, notamment :

- *Un parcours de conversion écologique par le Mouvement Laudato Si à partir de l'encyclique DilexitNos*
- *un défi végétarien pendant le Carême avec le réseau européen Our Daily Bread*

Des applications pour prier

- *"Le Seigneur est mon bonheur, chemin vers Pâques", une méditation quotidienne de Prions en Eglise pendant tout le Carême*
- *Vivre un chemin de retour vers le Père à travers la parabole du Fils Prodigue grâce au parcours "Retour vers le Père" de l'application Hallow.*
- *Le parcours Virtus par la plateforme Hozana : 70 jours vécus en fraternité pour se laisser transformer par le Christ*

Des parcours animés par des familles spirituelles

- *Un parcours conçu avec et pour les commençants et recommençants dans la foi avec Coach Carême, conçu par la Communauté du Chemin Neuf*
- *Un carême à l'écoute de la Parole de Dieu et de celle des plus pauvres sur l'application Prie en chemin (spiritualité ignatienne) en collaboration avec le Secours Catholique-Caritas France et le CCFD-Terre Solidaire.*
- *Une retraite de Carême en ligne avec les Dominicains : temps de prière quotidiens et approfondissements chaque samedi*
- *Un parcours pour apprendre à prier avec les spiritualité carmélitaine*

Des réponses aux questions…

- ***careme.catholique.fr***
- ***Et aussi***

Retrouvez toutes ces propositions sur notre site

CALENDRIER DE CARÊME

40 jours pour avancer dans l'espérance de Pâques

JEÛNER DE MÉFIANCE À L'ÉGARD DE MON PROCHAIN (23)

Participer à une maraude avant la fin du carême.

Seigneur, pousse-moi à oser la solidarité envers mes frères et sœurs dans la précarité.

JEÛNER DE CONTENUS QUI NE M'ÉLÈVENT PAS (24)

Relayer un post chrétien sur mes réseaux sociaux.

Seigneur, recentre mon rapport à internet, fais de moi un témoin missionnaire de ton Évangile.

JEÛNER D'IMPATIENCE (25)

Graver dans mon cœur le verset 12 du chap. 12 de l'épître de saint Paul aux Romains.

Seigneur chasse l'impatience qui me fait passer à côté de mon prochain et de moi-même. Donne-moi le désir de te louer et de servir.

JEÛNER DE CAPRICES (26)

Donner toute sa place à l'action de grâce dans la prière.

Seigneur, aide-moi à ne pas confondre les demandes du cœur avec les caprices du cœur humain.

JEÛNER DE SUSCEPTIBILITÉ (27)

Déposer au pied de la Croix un échec vécu et non surmonté.

Seigneur, augmente ma sensibilité, fruit de l'Esprit, et délivre-moi de ma susceptibilité, fruit de mon orgueil.

JEÛNER D'ADDICTONS (28)

En puisant dans la foi, faire l'effort de me passer de mes addictions.

Seigneur, ouvre mes yeux sur la réalité de ma dépendance. Je te confie mes blessures et toutes les personnes que mon comportement a pu faire souffrir.

(29)

DIMANCHE DES RAMEAUX

Le calendrier complet est disponible sur notre site.

Les propositions sont également publiées chaque jour sur notre page Facebook.

Et si, ce Carême, on parlait jeûne autrement ?
Redécouvrir le riz sous toutes ses formes, semaine après semaine.
Prendre le temps de cuisiner en famille, manger simplement, ensemble.

Risotto aux asperges vertes façon Cyril Lignac

Pour 4 personnes

- 250g Riz arborio
- 300g Pointes d'asperges vertes
- 80g Petits pois écossés
- 1 Oignon nouveau
- 50g Fèves décortiquées surgelées
- 5cl Vin blanc
- Bouillon de volaille (environ 80 cl)
- 1 échalote
- 1 cuil. à soupe Huile d'olive
- 40g Parmesan
- 1 cuil. à soupe de Tomates confites
- Sel
- Poivre

- Étape 1: Pelez et émincez l'échalote puis faites-la revenir dans une sauteuse avec 1 cuillère à soupe d'huile. Ajoutez le riz et mélangez sur feu moyen jusqu'à ce qu'il soit bien nacré.
- Étape 2: Versez le vin blanc et laissez-le s'évaporer. Ajoutez le bouillon bien chaud louche par louche, en attendant qu'il soit évaporé pour en rajouter. Comptez environ 18 minutes de cuisson.
- Étape 3 : Pendant ce temps, rincez les pointes d'asperges. Pelez et émincez l'oignon nouveau et faites-le revenir dans une poêle chaude avec 15 g de beurre puis ajoutez les petits pois, les fèves et les asperges. Mouillez avec le restant de bouillon, salez et poivrez et laissez cuire 10 minutes.
- Étape 4 : Incorporez le contenu de la sauteuse dans le risotto, ajoutez les tomates confites coupées en dés et le parmesan râpé, mélangez délicatement et servez.

Compose ton jeu de 7 familles bibliques !

Voici la forme pour assembler la boite qui servira à ranger les cartes du jeu de 7 familles bibliques que vous allez recevoir chaque semaine du Carême. Personnalisez-la en la décorant ! Vous pouvez la rigidifier en collant cette forme sur une cartonnette.

Nous nous réjouissons de vivre ce temps avec vous, nous vous assurons de notre prière et vous souhaitons une belle entrée dans le Carême !

L'équipe de Théobule

QR code vers les vidéos

LE CARÊME AVEC UN JEU DE 7 FAMILLES

5/7 - Jésus redonne vie à Lazare (Jn 11, 1-45)

La Parole de Dieu, c'est pour toi !

Jésus est appelé par les soeurs de Lazare. Lazare est très malade. Quand Jésus arrive, Lazare est déjà mort. Jésus en pleure.

Jésus est triste comme on est triste quand on perd un ami. Il est Dieu mais il est aussi un homme : il partage les même émotions que nous. Ici, Jésus partage la peine de Marthe et Marie au moment de la mort de leur frère Lazare. Par sa présence, il les console.

Alors quand nous sommes tristes, pensons à appeler Jésus à nos côtés ! Jésus sait ce qu'est la peine et il sait consoler ceux qui pleurent.

Jésus fait un miracle immense en redonnant la vie à Lazare. Grâce à Jésus, il retrouve une vie terrestre !
Mais Jésus ne vient pas enlever la mort. En revanche, il nous promet la vie éternelle après la mort si nous croyons en lui.

Et si on remerciait Jésus pour cette promesse incroyable qu'il nous fait ?

Une prière pour ta semaine

Béni sois-tu, Seigneur
pour la vie que tu nous donnes,
la vie terrestre et la vie céleste.
Tu es à nos côtés
dans les moments de joie et de peine.
Nous te confions toutes les personnes qui souffrent,
leurs familles, amis, ceux qui prennent soin d'eux.
C'est toi qui nous fais vivre.
Amen

Pour un carême plus près de Jésus...

Cette semaine, tu peux avoir une prière spéciale pour toutes les personnes de ta famille qui sont mortes. Écris leurs noms : .....
.....
.....
.....

Le jeu des 7 familles - famille 5/7 : la famille des malades

En plus de **Lazare**, Jésus rencontre et guérit beaucoup de malades.
Il y a par exemple l'**aveugle Bartimée**. Il y a aussi de nombreux **paralytiques** qui ne peuvent plus marcher : celui qu'on passe par le toit pour le rencontrer ou celui qui l'attend à la porte des brebis.
Jésus nous invite à prendre soin des personnes qui ont vécu un accident comme le **blessé de la parabole du bon Samaritain**.
Et saint Paul, après la mort de Jésus, guérit un **boiteux** dans la ville de Lystre.

© www.theobule.org

LA FAMILLE DES MALADES (5/7) - à colorier

Pour distinguer cette famille des 6 autres que tu vas collectionner au cours de ce carême, COLORIE les BANDEAUX en haut et en bas de ces cartes en ROUGE. Le ROUGE est la couleur de l'amour et du sang. Jésus guérit les malades par amour pour les hommes. Il les aime tant qu'il va verser son sang pour eux.
Tu peux aussi colorier les personnages représentés sur les cartes. Pour découvrir un passage biblique sur chacun d'eux, voici les liens vers des vidéos de Théobule et les références pour les retrouver dans ta Bible.

Bartimée : https://www.theobule.org/video/l-aveugle-bartimee/261 (Mc 10, 46-52)
Le malade de la Porte des Brebis: https://www.theobule.org/video/la-porte-des-brebis/10 (Jn 5n 1-9)
Lazare: https://www.theobule.org/video/lazare-revient-a-la-vie-jn-11-1-45/1203 (Jn 11, 1-45)
Le paralytique sauvé par sa foi: https://www.theobule.org/video/releve-par-la-misericorde/174 (Lc 5, 17-26)
Le blessé du bon Samaritain: https://www.theobule.org/video/le-bon-samaritain/178 (Lc 10, 29-37)
Le boiteux de Lystres: https://www.theobule.org/video/guerison-a-lystres/117 (Ac 14, 8-15)

© www.theobule.org

Les Malades
Bartimée

- Bartimée
- Le malade
- Lazare
- Le paralytique
- Le blessé
- Le boiteux de Lystres

www.theobule.org

Les Malades
Le malade Porte des Brebis

- Bartimée
- Le malade
- Lazare
- Le paralytique
- Le blessé
- Le boiteux de Lystres

www.theobule.org

Les Malades
Lazare

- Bartimée
- Le malade
- Lazare
- Le paralytique
- Le blessé
- Le boiteux de Lystres

www.theobule.org

Les Malades
Le paralytique sauvé par sa foi

- Bartimée
- Le malade
- Lazare
- Le paralytique
- Le blessé
- Le boiteux de Lystres

www.theobule.org

Les Malades
Le blessé du bon Samaritain

- Bartimée
- Le malade
- Lazare
- Le paralytique
- Le blessé
- Le boiteux de Lystres

www.theobule.org

Les Malades
Le boiteux de Lystres

- Bartimée
- Le malade
- Lazare
- Le paralytique
- Le blessé
- Le boiteux de Lystres

www.theobule.org

© www.theobule.org