

Unité Pastorale Visé-Basse-Meuse

BON DIMANCHE



15 mars 2026



4ème dimanche de Carême



« Il s'en alla et se lava ; quand il revint, il voyait »

Sommaire

- 3 - Horaire des célébrations
- 4 - Intentions de messe
- 5 - Annonces
Inscriptions 1ère communion et buis
- 6 - Agenda
- 7 - Événements
- 8/9 - Vie de notre diocèse
- 10 - Regard sur l'évangile du dimanche
- 11 - La minute liturgique
- 12/13 - L'album de la semaine
- 14 - Carnet paroissial
- 15 - Carême de partage 
- 16-19 - Carême 2026
- 20-23 - Le coin des enfants

MARS 2026

	Heure	Samedi		Heure	Dimanche
				9h30	Wandre Liturgie du pardon
7	18h00	Dvt-le-Pont Liturgie du pardon	8	11h00	Cheratte-Haut Liturgie du pardon
				11h00	Visé 1ers Scrutins Catéchumènes et enfants en âge de scolarité Liturgie du pardon
14	17h00	Baptêmes Dvt-Le Pont	15	9h30	Wandre
	18h00	Dvt-Le-Pont 2èmes Scrutins		11h00	Visé + Baptêmes à 11h50
21			22	9h30	Wandre 3èmes Scrutins
	18h00	Dvt-Le-Pont		11h00	Visé
28	17h30	RAMEAUX Sarolay	29	9h30	RAMEAUX
	18h00	Devant-Le-Pont		11h00	Wandre. Visé Bénédictio et/ou distribution dans les autres églises : 11h00 : Richelle 11h00 : Lixhe 11h30 : Lanaye (A confirmer) 11h30 : Cheratte-Haut 12h00 : Souv-Wandre 12h30 : Cheratte-Bas.

En semaine :

Mardi à 8h30 : Laudes à la Collégiale et méditation de l'évangile du jour

Mercredi à 10h00 : messe du marché à la collégiale

Mercredi à 20h00 : Adoration et prière du soir à Cheratte-Haut

Jeudi à 17h15 : Vêpres à la chapelle Lorette

Jeudi à 18h00 : messe à la Crypte + Adoration silencieuse jusqu'à 19h00

INTENTIONS DE MESSE DEMANDÉES POUR LE MOIS DE MARS 2026

8 mars

Cheratte-Hauteurs

M. et Mme Hoeters, Gérard Hoeters, Béatrice Debruyne et sa maman.

Michel Ambrosio

Wandre

Donata Pezzula, Marino Colluccia, Giovana Damarino, Alexandro Cataldo

11 mars

Messe du marché

Famille Kessel-Gathoye, Mme Keunen et famille Gathoye-Tummers

15 mars

Wandre

Pour les défunts des familles Khol, Mols, Léonard

22 mars

Visé

Yvonne Piette

Wandre

Bollino Gaetana et Pelegrion Pascal et familles Bustin, Michaux-Moray

25 mars

Messe du marché

Yvette Kleynen

Famille Kessel-Gathoye, Mme Keunen et famille Gathoye-Tummers

Pour demander une intention de messe :

Il est possible de demander qu'une messe soit célébrée pour une intention particulière : un défunt, un malade, un souci à confier à Dieu ou en action de grâce.

Pour vos défunts : c'est un acte de Foi. C'est pour vous et vos proches le meilleur moyen de conserver bien vivante leur mémoire.

Pour vos proches, parents, enfants, amis, voisins, vous demandez à Dieu de les aider à passer un moment difficile (maladie, échec, difficultés familiales) ou de leur être présent à un moment de joie.

En action de grâce : tout simplement pour dire merci à l'occasion d'un heureux événement : mariage, naissance, guérison, réussite d'un projet...

Ces intentions sont portées dans la prière lors de la célébration des messes, et une rubrique est intégrée à cet effet au début de notre "Bon Dimanche".

Pour la prière pour les défunts lors de la messe dominicale (célébrée pour tous les paroissiens) on insère la mention "pour tous les défunts pour lesquels nous célébrons cette Eucharistie" dans la Prière Eucharistique.

Offrande :

L'Eucharistie n'a pas de « prix » mais dans notre Diocèse une offrande d'un montant de 7€ est proposée. Cette offrande contribue au financement de nos activités pastorales.

À qui s'adresser ?

Au Centre Pastoral ou lors des messes. Un formulaire de demande y est disponible.



*Le Christ est là, tout près de nous.
Il nous faut nous appuyer sur Lui !*

Date de la demande:

 **l'Unité Pastorale Visé-Basse-Meuse**
Place de la Collégiale 7/1
4600 Visé
unitepastoralevisem@meuse.be
Tel : 04 / 379 17 30

**FORMULAIRE DE DEMANDE
D'INTENTION DE MESSE**

L'intention :
☛ **pour un ou plusieurs défunt(s) ?**

Nom(s) et prénom(s) du/des défunt(s) :

C'est un acte de Foi. C'est pour vous et vos proches le meilleur moyen de conserver bien vivante leur mémoire. Pour la prière pour les défunts lors de la messe dominicale (célébrée pour tous les paroissiens) on insère la mention « pour tous les défunts pour lesquels nous célébrons cette Eucharistie » dans la Prière Eucharistique.

☛ **pour une intention particulière**
Pour vos proches : parents, enfants, amis, voisins. Vous demandez à Dieu de les aider à passer un moment difficile (maladie, échec, difficultés familiales) ou de leur être présent à un moment de joie. Cette intention sera confiée au célébrant qui la portera dans la prière.

Votre intention :
.....

L'offrande :
.....

☛ L'Eucharistie n'a pas de « prix » mais une offrande d'un montant de 7 euros est proposée par messe. Cette offrande contribue au financement de nos activités pastorales. Deux possibilités pour donner son offrande :

- Mettre 7€ dans une enveloppe et la remettre au Centre Pastoral, Place de la Collégiale 7/1 à Visé
- Virement au compte de l'Unité Pastorale Visé-Basse-Meuse : **BE38 7320 5345 5741** (communication : intention + Nom)

À qui s'adresser ?
Au Centre Pastoral (Place de la Collégiale 7/1 Visé) ou lors des messes de semaine ou le dimanche.

Date et lieu choisis dans le calendrier des messes du mois :
.....

Vos coordonnées
Nom et prénom : Téléphone :



Jusqu'au
25 mars

Derniers jours

Invitation à la préparation à la Première Communion 2026-2027



Chers parents,

Vous recevez ce courrier pour votre enfant qui est en 2^e primaire en ce moment ; afin de vous informer de la démarche à l'inscription pour la catéchèse de la **Première communion 2026-2027**.

Ce courrier est envoyé aux enfants qui ont fait leur baptême sur l'Unité pastorale de Visé.

Qu'est-ce que la première communion ? Il s'agit de la célébration au cours de laquelle l'enfant reçoit pour la première fois l'eucharistie. C'est un sacrement. C'est recevoir Jésus, pain de vie pour la première fois. Cette « première » signifie un commencement et sous-entend une suite. Chaque dimanche, à la messe, les catholiques sont invités à communier à l'eucharistie. La première communion appelle une préparation, une catéchèse (= le caté)

Les familles d'aujourd'hui représentent une très grande diversité, dans leur composition et leur organisation. Elles sont toutes le lieu de la croissance de l'enfant, de la construction de la personnalité et du développement des relations. Chaque famille est invitée à reconnaître dans sa réalité la place de Dieu.

Paisiblement, nous vous invitons, en famille, à prendre un temps avec votre enfant pour une **réflexion familiale et donc personnelle**.

Sachez que notre équipe se met aussi en réflexion afin que vos enfants et vous trouviez une place dans ce parcours.

Lors de l'inscription de votre enfant, nous vous communiquerons le **programme du caté**.

Inscrire son enfant au caté est une décision libre qui nécessite réflexion.



Quelques pistes de réflexions auxquelles nous vous invitons à réfléchir, chers parents, avec peut-être avec le parrain et/ou la marraine de votre enfant :

En tant que parents, comment allons-nous nous impliquer dans le cheminement de foi de notre enfant ?

Décidons-nous d'encourager et de soutenir notre enfant durant cette année de catéchèse ?

Est-ce que nous prendrons le temps d'accompagner notre enfant à la messe ? Le parrain, la marraine ou un grand-parent peuvent aussi l'accompagner.

Décidons-nous de participer aux Etap'Autel, la catéchèse communautaire ?

Comment inscrire son enfant ?

Entre le **lundi 9 février** et le **mercredi 11 mars**, vous pouvez :

- Prendre un rendez-vous <https://forms.gle/NmmGP4YU6kuMzZZA>
- Si les dates proposées ne vous conviennent pas, possibilité de prendre aussi rendez-vous par téléphone au 04 379 17 30 ou catechese@upvisebassemeuse.be

Nous vous informons qu'il n'y aura **PAS de réunion de parents**. L'inscription se fera uniquement par rendez-vous.

Plus de renseignements sur le site internet de l'unité pastorale : www.upvisebassemeuse.be/1ere-communion/



Merci de partager ce courrier autour de vous, aux familles qui pourraient être intéressées.

Que l'Esprit Saint vous guide dans vos réflexions et vous guide,

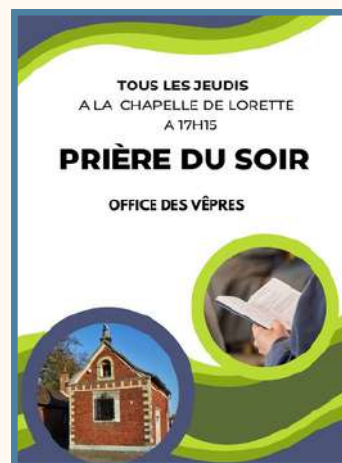
Cordialement,

L'équipe de la catéchèse (Marina, Sabrina, Chantal, Rosette, Céline, Fabienne)

Pour le dimanche des Rameaux, nous faisons appel à votre générosité ! Si vous avez du buis (ou, qui sait, un olivier !) dans votre jardin, n'hésitez pas à en apporter. Des bénévoles pour la coupe sont également recherchés.
Merci d'avance !

- **Samedi 14 mars à 17h au Cercle Paroissial de Devant-Le-Pont:** rencontre des catéchumènes.
- **Samedi 14 mars à 17h à Devant-Le-Pont :** baptême d'Eléa.
- **Samedi 14 mars à 18h à Devant-Le-Pont:** messe avec 2èmes scrutins pour les catéchumènes.
- **Dimanche 15 mars à 11h50 à la Collégiale:** baptême d'Hanaë.
- **Mercredi 18 mars à 20h à l'église de Housse:** mercredi de Carême en doyenné; soirée conférence sur le thème de l'eucharistie par Olivier Windels. Covoiturage au départ de la Collégiale à 19h45.
- **Jeudi 19 mars à 14h15 au Centre Pastoral :** réunion de l'Équipe Pastorale.
- **Samedi 21 mars à 21h15 à la Collégiale :** concert "Aurora" au profit de l'ASBL de la Porte Ouverte. Infos et réservations ci-dessous.
- **Dimanche 22 mars à 9h30 à Wandre :** messe avec 3èmes scrutins pour les catéchumènes.
- **Dimanche 22 mars de 14h à 18h à la Collégiale :** ouverture dans le cadre du week-end des musées.

Activités et temps de prière qui ont lieu chaque semaine dans notre UP :



Dans notre UP

Et pas loin de chez nous...

Du nouveau à Wixhou



Dans le cadre de sa mise en vente, la chapelle de Wixhou - site patrimonial remarquable - sera prochainement désacralisée et réaffectée à des activités culturelles. L'âme de la chapelle sera préservée et elle sera accessible après restauration.

Dans la crypte sous la chapelle se trouvent encore deux cercueils provenant de l'illustre famille de Mercy-Argenteau, autrefois propriétaire du château. Leurs cercueils seront transférés dans un caveau désaffecté du cimetière de Richelle et une messe en leur mémoire sera célébrée le dimanche 15 mars 2026 à 11h00 par Monseigneur Delville, évêque de Liège.

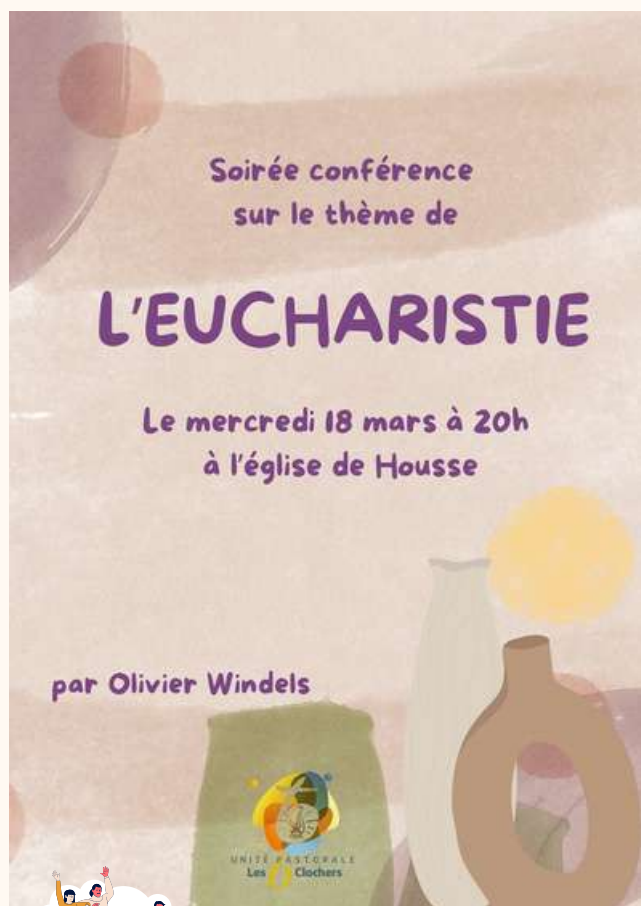
→ Invitation :

Chers Habitants du hameau de Wixhou,

La Chapelle de Wixhou ainsi que son presbytère sont sur le point d'être vendus à un groupement d'investisseurs privés. La Fondation Sanctuaire Notre-Dame de Wixhou initiée par Guillaume Marie van Zuylen qui fut Evêque de Liège, et représentée par des membres de sa famille, sera dissoute après la vente des actifs et le produit de ceux-ci sera attribué selon les statuts de la fondation à une autre œuvre à vocation religieuse. C'est donc une belle et nouvelle destinée qui est en passe de se réaliser pour la Chapelle de Wixhou et son presbytère. Les investisseurs souhaitent que l'Ermitage et la Chapelle de Wixhou demeurent avant tout un foyer vivant d'échanges et de rencontres. Leur projet, respectueux de l'âme des lieux, ambitionne d'y accueillir expositions, concerts intimistes, célébrations et dégustations, mais aussi de prêter ses murs à l'expression des associations, des écoles et de l'académie environnantes. Ils rêvent d'un espace où l'art, la culture et la convivialité s'entrelacent, ouvert à tous, généreux et accueillant.

En parallèle, ils souhaitent créer dans le presbytère quelques chambres d'hôtes raffinées, discrètes et chaleureuses qui viendront prolonger l'expérience, permettant aux visiteurs de s'imprégner de la beauté et de la sérénité du site. C'est dans ce double élan, fidélité à l'histoire et ouverture vers l'avenir, qu'ils inscrivent leur démarche. Le bien sera désacralisé mais tout le mobilier (y/c le chemin de croix) restera dans la chapelle. Les cercueils du Comte Eugène et de la Comtesse Louisa de Mercy d'Argenteau présents dans la crypte, seront transférés dans un caveau du cimetière de Richelle mis à disposition par la ville de Visé.

Avant la désacralisation de la chapelle, les administrateurs de la Fondation souhaitent une dernière fois y faire célébrer une messe à l'attention des défunts de la famille van Zuylen et du Comte et de la Comtesse de Mercy d'Argenteau. Cette messe sera célébrée en la Chapelle de Wixhou ce **dimanche 15 mars à 11h00 par l'Evêque de Liège** Monseigneur Delville. L'orgue de la chapelle sera animé par l'organiste Anne Froidebise qui interprétera entre autres des partitions de la Comtesse musicienne et de son illustre ami Franz Liszt qui a lui-même joué de cet orgue.



Covoiturage au départ de la Collégiale à 19h45.

Réservations:

<https://shop.utick.net/?pos=PORTEOUVERTEVISE>



VIE DE NOTRE DIOCÈSE ET UN PEU DE CHEZ NOUS...

À quelques semaines de ses 75 ans, Mgr Jean-Pierre Delville s'apprête à remettre sa démission au Pape Léon XVI après plus de dix ans à la tête du diocèse de Liège. Dans un épisode de *La vie des diocèses* de KTO, il dresse le bilan d'un épiscopat marqué par un signe qui ne trompe pas : le nombre de baptêmes d'adultes a triplé en Belgique en dix ans.

À Liège, ils sont presque 80 — de 17 à 70 ans — à se préparer en ce moment à recevoir le baptême. Qui sont-ils ? Pourquoi maintenant ? L'émission est allée à leur rencontre. On peut d'ailleurs apercevoir Adrien, un des catéchumènes de Visé !

Un portrait d'Église, entre bilan et espérance, à voir sur KTO ce samedi 14 mars à 12h20 et ce dimanche 15 mars à 11h30.

➡ À voir également en replay en cliquant sur la photo ci-contre →



Le rassemblement diocésain des jeunes aura lieu cette année le 25 avril à Welkenraedt ! Et si l'UP Visé Basse-Meuse y était représentée en nombre ? Tu as entre 12 et 18 ans — ou tu connais un-e jeune ? Infos : Céline — ap1@upvisebassemeuse.be



COMMUNIQUÉ OFFICIEL

Réaction de l'évêque de Liège à l'explosion devant la synagogue

Une explosion, probablement d'origine criminelle, s'est produite cette nuit devant la synagogue de la rue Léon Frédéricq à Liège. Nous rendons grâce qu'aucune victime ne soit à déplorer. Un tel acte de violence contre un lieu de culte est profondément inacceptable et ne peut trouver aucune justification. Les synagogues, les églises, les mosquées et tous les espaces de prière doivent toujours demeurer des lieux de recueillement, de paix et de sécurité pour celles et ceux qui s'y rassemblent.



Au nom de tous les catholiques de la province de Liège, je tiens à exprimer ma profonde solidarité à la communauté juive de notre ville. J'entretiens depuis longtemps des relations fraternelles avec le rabbin de Liège, Joshua Nejman, ainsi qu'avec plusieurs responsables de la communauté juive.

La situation militaire au Moyen-Orient ne peut en aucun cas troubler les relations fraternelles qui existent entre citoyens de toutes convictions dans notre pays. Nos concitoyens de confession juive n'ont pas à vivre dans la peur dans notre Cité ardente.

Juifs, chrétiens et musulmans sont héritiers d'une même tradition spirituelle qui nous appelle à la paix, au respect et à l'amour du prochain. Plus que jamais, nous devons veiller à ce que les tensions internationales ne viennent pas briser la fraternité qui unit les croyants et tous les habitants de notre ville.

J'adresse un message d'amitié et de paix à nos frères et sœurs de la communauté juive, ainsi qu'à l'ensemble des croyants de notre ville : que la paix l'emporte sur la peur et la violence. #Shalom à vous, chers amis Juifs liégeois. Que votre synagogue demeure un lieu de prière, de paix et d'espérance pour notre ville et pour le monde.

Jean-Pierre Delville
+ Évêque de Liège

Jn 4, 5-42

En ce temps-là, Jésus arriva à une ville de Samarie, appelée Sykar, près du terrain que Jacob avait donné à son fils Joseph. Là se trouvait le puits de Jacob. Jésus, fatigué par la route, s'était donc assis près de la source. C'était la sixième heure, environ midi.

Arrive une femme de Samarie, qui venait puiser de l'eau. Jésus lui dit :

« Donne-moi à boire. »

— En effet, ses disciples étaient partis à la ville pour acheter des provisions.

La Samaritaine lui dit :

« Comment ! Toi, un Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine ? »

— En effet, les Juifs ne fréquentent pas les Samaritains.

Jésus lui répondit :

« Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : "Donne-moi à boire", c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive. »

Elle lui dit :

« Seigneur, tu n'as rien pour puiser, et le puits est profond. D'où as-tu donc cette eau vive ? Serais-tu plus grand que notre père Jacob qui nous a donné ce puits, et qui en a bu lui-même, avec ses fils et ses bêtes ? »

Jésus lui répondit :

« Quiconque boit de cette eau aura de nouveau soif ; mais celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle. »

La femme lui dit :

« Seigneur, donne-moi de cette eau, que je n'aie plus soif, et que je n'aie plus à venir ici pour puiser. »

Jésus lui dit :

« Va, appelle ton mari, et reviens. »

La femme répliqua :

« Je n'ai pas de mari. »

Jésus reprit :

« Tu as raison de dire que tu n'as pas de mari : des maris, tu en as eu cinq, et celui que tu as maintenant n'est pas ton mari ; là, tu dis vrai. »

La femme lui dit :

« Seigneur, je vois que tu es un prophète !... Eh bien ! Nos pères ont adoré sur la montagne qui est là, et vous, les Juifs, vous dites que le lieu où il faut adorer est à Jérusalem. »

Jésus lui dit :

« Femme, crois-moi : l'heure vient où vous n'irez plus ni sur cette montagne ni à Jérusalem pour adorer le Père. Vous, vous adorez ce que vous ne connaissez pas ; nous, nous adorons ce que nous connaissons, car le salut vient des Juifs. Mais l'heure vient — et c'est maintenant — où les vrais adorateurs adoreront le Père en esprit et vérité : tels sont les adorateurs que recherche le Père. Dieu est esprit, et ceux qui l'adorent, c'est en esprit et vérité qu'ils doivent l'adorer. »

La femme lui dit :

« Je sais qu'il vient, le Messie, celui qu'on appelle Christ. Quand il viendra, c'est lui qui nous fera connaître toutes choses. »

Jésus lui dit :

« Je le suis, moi qui te parle. »

À ce moment-là, ses disciples arrivèrent ; ils étaient surpris de le voir parler avec une femme. Pourtant, aucun ne lui dit : « Que cherches-tu ? » ou bien : « Pourquoi parles-tu avec elle ? »

La femme, laissant là sa cruche, revint à la ville et dit aux gens :

« Venez voir un homme qui m'a dit tout ce que j'ai fait. Ne serait-il pas le Christ ? »

Ils sortirent de la ville et se dirigeaient vers lui.

Entre-temps, les disciples l'appelaient :

« Rabbi, viens manger. »

Mais il répondit :

« Pour moi, j'ai de quoi manger : c'est une nourriture que vous ne connaissez pas. »

Les disciples se disaient entre eux :

« Quelqu'un lui aurait-il apporté à manger ? »

Jésus leur dit :

« Ma nourriture, c'est de faire la volonté de Celui qui m'a envoyé et d'accomplir son œuvre. Ne dites-vous pas : "Encore quatre mois et ce sera la moisson" ? Et moi, je vous dis : levez les yeux et regardez les champs déjà dorés pour la moisson. Dès maintenant, le moissonneur reçoit son salaire : il récolte du fruit pour la vie éternelle, si bien que le semeur se réjouit en même temps que le moissonneur. Il est bien vrai, le dicton : "L'un sème, l'autre moissonne." Je vous ai envoyés moissonner ce qui ne vous a coûté aucun effort ; d'autres ont fait l'effort, et vous en avez bénéficié. »

Beaucoup de Samaritains de cette ville crurent en Jésus, à cause de la parole de la femme qui rendait ce témoignage :

« Il m'a dit tout ce que j'ai fait. »

Lorsqu'ils arrivèrent auprès de lui, ils l'invitèrent à demeurer chez eux. Il y demeura deux jours.

Ils furent encore beaucoup plus nombreux à croire à cause de sa parole à lui, et ils disaient à la femme :

« Ce n'est plus à cause de ce que tu nous as dit que nous croyons : nous-mêmes, nous l'avons entendu, et nous savons que c'est vraiment lui le Sauveur du monde. »

4^{ème} dimanche du Temps de Carême

**« Il s'en alla et se lava ; quand
il revint, il voyait »**



Ce 4^e dimanche de Carême est celui de la Lætare, la joie qui perce déjà. Cette joie vient de la lumière que Dieu fait lever dans nos obscurités. L'Évangile raconte la guérison de l'aveugle-né, un récit d'allure presque théâtral. Il ne s'agit pas seulement d'une guérison mais surtout d'une naissance nouvelle, une re-création parce que les gestes que Jésus posent rappellent ceux de la Genèse 2, 7 où Dieu façonne l'homme avec la poussière du sol : « Il cracha à terre et avec la salive, il fit de la boue ; puis il appliqua la boue sur les yeux de l'aveugle ».

Cet homme est aveugle depuis sa naissance. Ce pourrait être l'image de notre humanité blessée, incapable par elle-même de reconnaître Dieu mais aussi les cicatrices de notre propre histoire avec un vécu pas facile. Jésus refait l'Homme. Il le recrée. Il veut aussi nous recréer N'est-ce pas un motif de joie ? Dieu touche ce qui est aveugle en nous et nous envoie vers la source (la Parole de Dieu et l'Eucharistie) qui purifie et illumine.

Le chemin intérieur que traverse cet aveugle à savoir « voir, comprendre, s'engager et adorer » pourrait devenir notre propre chemin intérieur en ce temps de carême car la foi commence par une rencontre encore floue, une lumière qui grandit avec l'intelligence qui s'ouvre et la foi qui devient relation, adoration et communion.

C'est le chemin du chrétien et spécialement des catéchumènes et l'église entière prie pour demander à Dieu de les délivrer de tout ce qui les retient dans l'ombre. Et moi, quelles sont les zones où je refuse la lumière ? Quelles sont les habitudes, les peurs, les jugements et les blessures qui m'empêchent de reconnaître l'œuvre de Dieu ?

Dans l'espérance de la joie parfaite, laissons Jésus visiter nos zones d'ombres et angles morts.



Signés par Olivier Windels, ces textes invitent à redécouvrir l'eucharistie, à travers les mots et les gestes que nous répétons chaque semaine... mais dont nous avons parfois oublié le sens. Ces textes sont à lire dans votre Bon Dimanche chaque semaine, mais aussi à écouter sur aelf.org.

FRUIT DE LA TERRE ET DU TRAVAIL DES HOMMES

“n'y a pas d'arbre à pain”, disent volontiers les rabbins. Ils veulent dire par là que Dieu n'a pas offert le monde achevé comme un produit fini mais comme une terre à travailler. “Tu auras ta nourriture en cultivant les champs”, dit Dieu dans le récit de création. Si le pain, le vin apportés à l'autel pour l'eucharistie sont bien des dons de Dieu, ce n'est pas sans l'heureuse collaboration de l'homme. Et l'eucharistie devient le lieu et l'expression d'une merveilleuse coopération : œuvre de Dieu d'abord et surtout, mais aussi œuvre de l'homme. Dieu et l'homme travaillent ensemble, Dieu le premier et l'homme dans son sillage. Le pain et le vin, en ce sens, sont représentatifs de l'histoire d'un salut dont Dieu a l'initiative : il en a pris la plus grande part, mais ce salut ne se réalise pas sans notre participation. Ici encore, ici toujours, c'est une affaire de rencontre, d'alliance, de communion.

SCAN ME



La minute liturgique est disponible en podcast sur le site de l'AELF, cliquez sur le qr code ou scannez-le avec votre smartphone pour l'écouter !

L'ALBUM DE LA SEMAINE



Un beau dimanche de mars, ensoleillé dehors... et dedans ! Enfants, ados et adultes en chemin vers le baptême se sont retrouvés à la Collégiale pour vivre les premiers scrutins durant la messe — un moment fort de prière, porté par toute la communauté.

Durant la messe, la communauté a également vécu un temps de réconciliation, ponctué de gestes symboliques — dont celui de plonger les mains dans la source du baptistère, pour se rappeler à notre propre baptême.

Pendant ce temps, les enfants étaient à la sacristie, crayons en main — et on s'installe comme on peut quand on est si nombreux ! Au programme des coloriages : la Samaritaine, des scènes de réconciliation... et un dessin rassemblant plusieurs femmes de la Bible. Un beau clin d'œil, en cette journée des droits des femmes, au rôle de témoins que les femmes ont toujours tenu dans l'Église.





Belle mobilisation ce mardi 10 mars pour la réunion décanale : chaque UP du doyenné était représentée ! Marie Delvaux (SDJ) est venue nourrir la réflexion sur l'accompagnement des jeunes dans nos paroisses. De belles idées et des projets concrets se dessinent — affaire à suivre !



Ce mercredi 11 mars, Mgr Fabian Lejeusne référent pour les jeunes, a présidé à la messe dans la Chapelle Universitaire Notre-Dame de la Paix à Namur. Après la messe et le repas a suivi un temps d'échange.

Ont rejoint la Maison du Père

Monsieur Fernando NUNES GOMES. Les funérailles ont eu lieu le 13 mars à Cherattebas.

Madame Anita LAMBERTI. Les funérailles auront lieu le 16 mars à Wandre.



Pas encore abonné(e) au Bon Dimanche? Cliquez ou scannez le QR code !

Résister, c'est faire vivre la solidarité



En cette période bousculée par les guerres et les crises, le chemin de conversion du Carême s'offre à toutes les personnes qui le veulent comme un temps pour se mettre encore plus particulièrement à l'écoute de l'Esprit de Dieu - esprit de vie et de justice - et pour s'ouvrir avec le regard de la foi aux plus vulnérables de la grande famille humaine.

Ce Carême nous invite à porter tout particulièrement notre attention sur Haïti où, aujourd'hui, 4,9 millions d'Haïtiennes et d'Haïtiens ont du mal à se nourrir. Huit personnes sur dix réduisent le nombre de leurs repas pour survivre. Les paysans et paysannes doivent réduire les surfaces cultivées : les semences et engrais coûtent trop cher. Cette spirale ne peut mener qu'à une faim encore plus profonde si rien n'est fait.

Nourrir la terre, nourrir l'espoir et la résistance

Dans les replis oubliés d'Haïti, là où les chemins de terre se perdent entre les montagnes et où le regard ne croise que le ciel, quelque 2.950 familles paysannes cultivent un rêve obstiné : celui de vivre dignement de leur terre. Elles luttent pour ne pas sombrer dans l'insécurité alimentaire.

C'est pour elles que bat le cœur de notre programme APTES - notre engagement pour l'agroécologie, promesse d'une terre respectée et d'une vie meilleure. Regroupées en 341 organisations locales et épaulées par 4 organisations haïtiennes partenaires, ces familles habitent « le pays en dehors », ces zones reculées où l'État ne vient jamais, mais où la vie s'accroche avec une force inouïe.

« Ce programme permet de construire des îlots d'espoir dans un océan de désespoir. Le miracle s'opère dans la résistance face à "un projet de mort" pour construire un "projet de vie" guidé par les enseignements du Christ, « Rédempteur qui éclaire nos chemins », déclare Ricot Jean-Pierre, directeur de programme à la PAPDA et coordinateur du programme d'Entraide et Fraternité en Haïti.

Dans le nord du pays, grâce aux organisations partenaires d'Entraide et Fraternité, des solutions durables émergent : formation à l'agroécologie, soutien aux petites entreprises locales, renforcement des infrastructures, accès au microcrédit, ferme-école, radios communautaires. Ces initiatives fonctionnent parce qu'elles répondent aux besoins réels des populations et sont portées par elles.

Concrétiser l'Espérance de Pâques

Soutenons ces initiatives par notre partage. Que votre don passe par le panier de l'offrande ou la voie digitale, **les WE des 14-15 mars et 28-29 mars sont dédiés, au sein de l'Église catholique de Belgique, au soutien des projets des partenaires haïtiens mais aussi de dizaines d'autres projets dans pas moins de 12 pays, tous plus porteurs de vie les uns que les autres.** Par nos dons, nous rendons concrète l'Espérance de Pâques, celle qui conduit les hommes et les femmes de toute la terre à redécouvrir ensemble la joie de la fraternité et de la solidarité.

Votre don de Carême sera reçu avec reconnaissance sur le compte BE68000000003434 d'Entraide et Fraternité (communication : 7366), en ligne sur www.entraide.be ou encore via les réseaux sociaux de l'ONG (Facebook et Instagram). Une attestation fiscale est délivrée pour les dons à partir de 40 € par an.

Bon et fécond Carême à toutes et à tous. Merci pour votre solidarité qui permettra à des milliers de personnes impactées par la faim et l'injustice en Haïti de poursuivre leur combat et de prendre ainsi part à la fête de la Résurrection du Christ.

Pour plus d'informations sur le Carême de partage (pistes de célébration, poster de Carême, vidéo, magazine de campagne, revue *Juste Terre!*, etc.) : careme.entraide.be-info@entraide.be - 022276680.

CHAQUE SEMAINE :

Le **Mercredi à 10h** à la Collégiale Messe du marché

Le **jeudi** à 18h la crypte de la Collégiale jeudi suivi nd'un temps d'Adoration jusqu'à 19h



Le **Mardi de 8h30 à 9h** à la Collégiale, **Office des laudes, lecture de l'Evangile du jour et prière silencieuse.** L'office des laudes est un office joyeux orienté vers l'action de grâce, d'où son nom « laudes », signifiant « louanges » en latin. Il est composé d'un hymne, de deux psaumes, d'un cantique du Premier Testament, d'un passage biblique, d'un répons, du Cantique de Zacharie, d'une intercession et d'une oraison. Cet office vise à rendre hommage à Dieu pour le début de la nouvelle journée qui commence.

Le **Mercredi à l'église de Cheratte-Haut, de 20h à 21h, Temps d'Adoration silencieuse de l'Eucharistie et prière du soir.** Cette prière consiste à contempler le Christ présent dans l'hostie consacrée (le Saint-Sacrement), exposée dans un ostensor. C'est un dialogue intime, un face-à-face silencieux et un prolongement de la messe, permettant de rendre grâce et d'adorer Dieu en dehors de la célébration liturgique

Le **Jeudi à la Chapelle de Lorette, à 17h15, Office des vêpres.** Cette prière liturgique du soir (du latin vespera, « soir ») à la fin de l'après-midi marque la fin de la journée, le début de la soirée, et célèbre la lumière. Cet office comprend généralement , une hymne, deux psaumes, un cantique du Nouveau Testament, une brève lecture biblique, le chant du Magnificat, des prières d'intercession (pour le monde et l'Eglise), et une oraison finale.

Le **Vendredi à 18h à l'église de Wandre, Prière du Chapelet.** Prière méditative centrée sur la vie de Jésus et de la Vierge Marie. Un chapelet classique se compose de cinq dizaines de grains, chaque dizaine permettant de méditer un « mystère » (un événement de l'Evangile).

Le **Dimanche lors de la messe à la Collégiale,** animation du temps de la Parole pour les enfants.

D'AUTRES TEMPS FORTS...

Dimanche 1er mars à Cheratte-Bas à 17h: Rencontre de Prière

Mercredi 4 mars à 20h à la Collégiale: Partage d'Evangile : "La samaritaine"(Jn 4,5-42)

Mercredi 11mars à 20h à la Collégiale : Partage et prière avec "Entraide et Fraternité"

"Résister, c'est faire vivre la Solidarité"

Mercredi 18 mars à 20h à l'église de Housse : Conférence par Olivier Windels:"L'Eucharistie"

Mardi 24 mars à 20h à la Collégiale: Prière dans l'esprit de Taizé

Temps pour recevoir le sacrement de réconciliation : Avant chaque messe dominicale. + le we des 7/8mars lors des célébrations dominicales.

SOLIDARITES ET PARTAGE

Collectes pour notre partage de Carême: Le We du 14/15 ert 28/29 mars

Vente d'oeufs pour RCF le we du 7/8 mars

...



CARÊME 2026 PROPOSITIONS

Et pourquoi pas un parcours en ligne pour le Carême ?

De nombreux parcours peuvent nous guider pendant ce temps du Carême et nous aider à se tourner vers Dieu et à vivre la conversion intérieure à laquelle le Carême nous appelle. Voici quelques propositions !

Les propositions pour vivre un Carême Laudato Si

Le label Eglise verte a rassemblé différentes propositions pour vivre différentes démarches de détachement du matériel, notamment :

- Un parcours de conversion écologique par le [Mouvement Laudato Si](#) à partir de l'encyclique *Dilexit Nos*
- un défi végétarien pendant le Carême avec le réseau européen [Our Daily Bread](#)

Des applications pour prier

- “Le Seigneur est mon bonheur, chemin vers Pâques”, une méditation quotidienne de [Prions en Eglise](#) pendant tout le Carême
- Vivre un chemin de retour vers le Père à travers la parabole du Fils Prodigue grâce au parcours “[Retour vers le Père](#)” de l’application Hallow.
- Le parcours [Virtus](#) par la plateforme Hozana : 70 jours vécus en fraternité pour se laisser transformer par le Christ

Des parcours animés par des familles spirituelles

- Un parcours conçu avec et pour les commençants et recommençants dans la foi avec [Coach Carême](#), conçu par la Communauté du Chemin Neuf
- Un carême à l’écoute de la Parole de Dieu et de celle des plus pauvres sur l’application [Prie en chemin](#) (spiritualité ignatienne) en collaboration avec le Secours Catholique-Caritas France et le CCFD-Terre Solidaire.
- Une [retraite de Carême](#) en ligne avec les Dominicains : temps de prière quotidiens et approfondissements chaque samedi
- Un parcours pour [apprendre à prier](#) avec les spiritualité carmélitaine

Des réponses aux questions...

- careme.catholique.fr
- Et aussi



Retrouvez toutes
ces propositions
sur notre site



CALENDRIER DE CARÊME

40 jours pour avancer dans l'espérance de Pâques

JEÛNER DE BOUDERIE

16

 Pratiquer l'auto-dérision !

 *Quand je boude, je me ferme aux autres. Seigneur, apprends-moi à ne pas m'enfermer sur moi-même et à laisser la porte de mon cœur ouverte à toi et à mes frères et sœurs.*

JEÛNER DE PROCRASTINATION

17

 Profiter du temps du carême pour réaliser quelque chose que je remets au lendemain depuis longtemps.

 *Seigneur, éloigne de moi la tendance à procrastiner, surtout lorsqu'il s'agit de remettre ma vie en ordre, de réaliser une promesse ou un acte de charité.*

JEÛNER D'ÉTROITESSE D'ESPRIT

18

 Sortir de ma zone de confort en osant aller à la rencontre d'une personne en difficulté (migrant, sdf...).

 *Seigneur, ouvre mon cœur au changement dans un but de conversion !*

JEÛNER D'ACCUSATIONS

19

 Relire le chap. 7 de l'Évangile selon saint Matthieu.

 *Seigneur, rends-moi indulgent quand je vois la paille dans l'œil de mon frère, éloigne de moi la tentation d'enfermer les autres dans leur faute en portant un jugement sur leurs actions, leurs propos...*

JEÛNER DE TEMPS DE SMARTPHONE INUTILE

20

 Télécharger une application catho !

 *Seigneur, comme Jésus lutte dans le désert, aide-moi lutter contre les illusions numériques en ajustant ma relation à mon smartphone pour retrouver la valeur de l'intériorité.*

JEÛNER DE GROS MOTS

21

 Relire le chap. 12 de l'Évangile selon saint Matthieu et méditer les versets 33 à 37.

 *Seigneur, ôte de ma bouche les paroles qui contribuent à faire peser un climat agressif entre mon entourage et moi.*

22

5^e DIMANCHE DE CARÊME

Le calendrier complet est disponible [sur notre site](#).

Les propositions sont également publiées chaque jour [sur notre page Facebook](#).



Et si, ce Carême, on parlait jeûne autrement ?

Redécouvrir le riz sous toutes ses formes, semaine après semaine.

Prendre le temps de cuisiner en famille, manger simplement, ensemble.



Riz au lait crémeux à la vanille et cannelle

Dessert des plus réconfortants, le riz au lait se cuisine avec du riz rond.

Sa cuisson lente à feu doux demande patience, bien récompensée !

Pour 4 personnes

- 150 g de riz rond
- 1 litre de lait entier
- 100 g de sucre cassonade
- 1 gousse de vanille
- 1 pincée de cannelle

1. Faites chauffer le lait avec le sucre et la vanille fendue en deux jusqu'à la limite de l'ébullition.
2. Ajoutez le riz et mélangez au fouet. Couvrez et baissez immédiatement le feu.
3. Laissez mijoter à feu doux pendant 40 minutes environ. Mélangez de temps en temps pour éviter que le riz accroche, en vérifiant qu'il y ait toujours du liquide dans la casserole.
4. Découvrez et terminez la cuisson jusqu'à ce que le riz affleure au lait.
5. Versez dans des verrines. Servez tiède ou froid en parsemant un peu de cannelle moulue dessus.



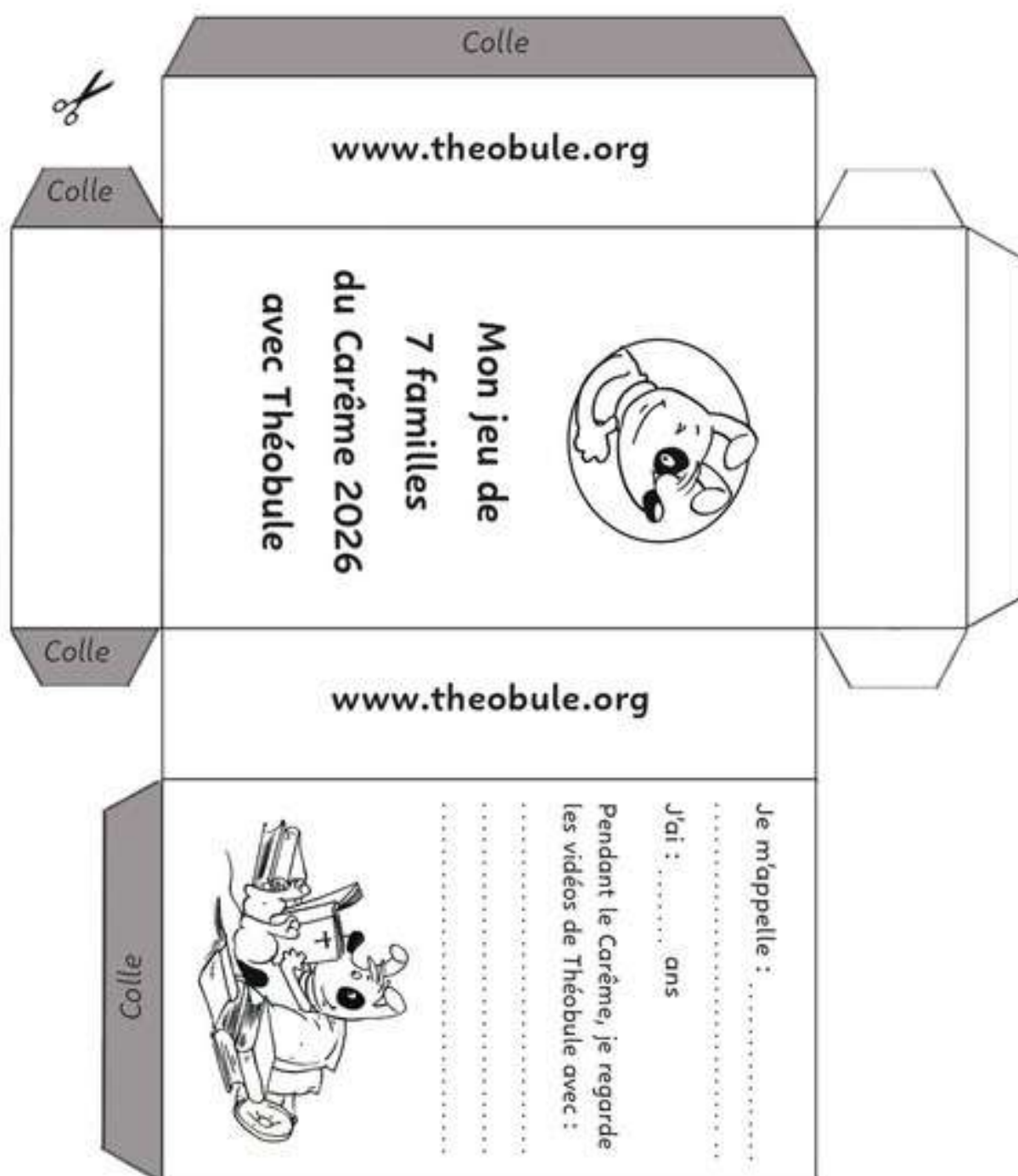


Compose ton jeu de 7 familles bibliques !

Voici la forme pour assembler la boîte qui servira à ranger les cartes du jeu de 7 familles bibliques que vous allez recevoir chaque semaine du Carême. Personnalisez-la en la décorant ! Vous pouvez la rigidifier en collant cette forme sur une cartonnnette.

Nous nous réjouissons de vivre ce temps avec vous, nous vous assurons de notre prière et vous souhaitons une belle entrée dans le Carême !

L'équipe de Théobule





Scannez ce QR code pour accéder au contenu

LE CARÊME AVEC UN JEU DE 7 FAMILLES

4/7 - L'appel de David (1S 16, 1-13)

La Parole de Dieu, c'est pour toi !

Dieu choisit un roi pour Israël. C'est magnifique de voir que Dieu veut se faire aider par un homme pour guider son peuple ! En plus, Dieu surprend Samuel avec son choix. Il l'envoie dans un village oublié pour choisir le plus jeune d'une famille, celui auquel personne n'avait pensé. Et pourtant, David sera un bon roi. Dieu demande à Samuel de verser de l'huile sainte sur le front de David. Ce geste s'appelle l'onction, on oint (du verbe oindre) le front des rois. Par l'onction, le roi reçoit une aide de Dieu pour se mettre au service de son peuple et assurer la paix, la justice et le bonheur.

C'est ce geste de l'huile versée qui donne le mot "messie" en hébreu ou "christ" en grec (ce sont les deux langues du temps de Jésus). Au baptême, nous recevons de l'huile sur le front car nous aussi nous devenons "roi" : nous sommes choisis par Dieu pour faire régner la paix autour de nous, pour être justes et pour nous soucier du bonheur des autres.

Pour un carême plus près de Jésus...

Ce dimanche est le dimanche de la joie. Alors, cette semaine, c'est le moment d'apporter de la joie autour de toi pour témoigner qu'être ami de Jésus, ça rend heureux : souris, aide les autres avec entrain, montre ta bonne humeur.

Tu verras que la joie de Jésus se partage facilement !



Une prière pour ta semaine

Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour.
Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union.
Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi.
Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.

(Extrait de la prière de saint François)

Le jeu des 7 familles - famille 4/7 : la famille des prophètes

Samuel est un grand prophète, c'est à travers lui que Dieu choisit les premiers rois d'Israël. D'autres prophètes lui ont succédé, à des moments où les rois traversaient des temps difficiles. C'est le cas d'**Isaïe**, d'**Élie** ou de **Jérémié**. Parfois, les prophètes annoncent des malheurs mais ils invitent aussi à changer de vie, à suivre les lois du Seigneur. Ainsi, **Jonas** a sauvé les habitants de Ninive en les appelant à se convertir. **Jean-Baptiste**, qu'on appelle le dernier prophète, encourage les hommes à changer leur cœur pour préparer la venue du Christ.

LA FAMILLE DES PROPHÈTES (4/7) - à colorier

Pour distinguer cette famille des 6 autres que tu vas collectionner au cours de ce carême, COLORIE les BANDEAUX en haut et en bas de ces cartes en ROSE. Le ROSE est la couleur de la joie. Le 4ème dimanche de carême, appelé aussi dimanche de LAETARE, les prêtres célèbrent la messe habillés en ROSE. En effet, on est à la moitié de notre marche vers Pâques et on commence à se réjouir de la résurrection de Jésus. Tu peux aussi colorier les personnages représentés sur les cartes. Pour découvrir un passage biblique sur chacun d'eux, voici les liens vers des vidéos de Théobule et les références pour les retrouver dans ta Bible.

Samuel : <https://www.theobule.org/video/me-voici-seigneur/60> (1S 3, 3-10)

Élie : <https://www.theobule.org/video/elie-et-la-brise-legere/168> (1 R 19,8-13)

Isaïe : <https://www.theobule.org/video/isaie-et-la-naissance-de-l-amour/154> (Is 11, 1-9)

Jérémie : <https://www.theobule.org/video/n-aie-pas-peur-je-suis-avec-toi/66> (Jr 1, 4-9)

Jonas : <https://www.theobule.org/video/misericorde-pour-ninive/182> (Jon 3-4)

Jean-Baptiste : <https://www.theobule.org/video/jean-baptiste-dans-le-desert/502> (Mc 1, 1-8)



